



LEHDISTÖTIEDOTE
julkaisuvapaa 2.10.2007

IT niinku imetystuki Kun vauva itkee, Skype on lähellä

"Ai IT? Tietysti yhdistän sen imetystukeen", kertoo Riikka Käkelä-Rantalainen, Imetyksen tuki ry:n vapaaehtoinen imetysneuvoja ja vasta käynnistetyn imetystukiskypen ideoija. Vähän leikillään.

Imetyksen tuki ry on kansanterveysjärjestö, joka tarjoaa tukea ja tietoa vauvaperheille imetyksen mutkissa ja kuopissa. Käytetyin tukimuoto on Imetystukipuhelin, mutta lisäksi apua saa imetystukiryhmistä, nettifoorumilta, sähköpostilistan kautta - ja tästä syksystä alkaen myös skypevälitteisesti ja irc-kanavalla #imetystuki.

Imetystuelle on Suomessa kova kysyntä. Viime vuonna tukikontakteja tilastoitiin yhdistyksessä runsaat 4000, mutta luvussa eivät ole mukana webfoorumien ja sähköpostilistan tuhannet viestit. Suomalaiset naiset haluavat tutkimustenkin mukaan imettää "suositusten mukaan", ja tietävät imetyksen eduista, mutta käytännön tietoa on tarjolla vähän. Neuvolan terveydenhoitajista vain kolmanneksella on mitään imetyksen käytäntöön liittyvää koulutusta.

Imetystuelle on tilausta, koska vauvaperheissä ei usein tiedetä, mikä kuuluu normaalin rajoihin ja milloin oikeasti kannattaa huolestua, mistä tietää, että vauva saa tarpeeksi maitoa, mitä tehdä kun vauva itkee rinnalla, miten toimia kun äiti sairastaa, miten sumplia vauvan yöllisten riehukausien läpi ja niin edelleen.

Uudet it-muodot lähtivät imetystukiäitien omista harrastuksista. "Vaikka meillä koulutetuilla tukiäideillä on varmaan kaikilla tapahtunut pieni sekoaminen vauvanhuuruihin, niin normaaleja ihmisiä me silti olemme - nuoria naisia, jotka haluamme toimia foorumeilla, joilla muutenkin liikumme", Käkelä-Rantalainen selittää.

Etenkin skypepäivystykseltä odotetaan aivan uusia mahdollisuuksia, vaikkapa hyvää imetysasentoa etsiessä kuvayhteyden avulla. Toisaalta ujompikin äiti uskaltaa ottaa yhteyttä chat-toiminnolla. Skypeuttamisen hyvä puoli on myös maksuttomuus ja sen vuoksi se saavuttaa helpommin ulkosuomalaisetkin äidit.

"Jo muutaman viikon kokeilun jälkeen olemme huomanneet, että Skypen kautta ottaa yhteyttä moni isäkin joko itse tai yhdessä äidin kanssa. Imetys on mitä suurimmassa määrin koko perheen juttu ja on tosi hienoa, jos isätkin osallistuvat siihen tukemalla äitiä ja etsimällä tietoa!", kertoo skypepäivystäjä Riikka Käkelä-Rantalainen Imetyksen tuki ry:stä.

Skypetukea: <http://www.imetys.fi/itu/puhelin.php#skype> tai
<http://www.imetystukilista.net/skype.php>
Irc-tukea: <http://metku.net/~stina/imetystuki/index.php>
Imetystukipuhelin 041 528 5582

Lisätietoja:

Imetyksen tuki ry:n skypepäivystäjä

Riikka Käkelä-Rantalainen riikkakr@gmail.com/044 5841 484