



# Imetyksen tuki ry

## Toimintakertomus vuodesta 2007

Vuonna 2007 yhdistys vietti kymmenvuotisjuhlaansa. Kasvu pienestä yhdistyksestä valtakunnalliseksi vaikuttajaksi on parin viimeisen vuoden aikana tapahtunut harppauksin. Vuodeksi 2007 yhdistys sai ensimmäistä kertaa merkittävää julkista tukea (yhteensä 100 000e) ja palkkasi kolme osa-aikaista työntekijää kahteen eri projektiin.

Vuoden aikana panostettiin erityisesti Imetystukipuhelimen kehitykseen. Imetystukipuhelin on yhdistyksen toiminnasta selkeimmin kaikkien suomalaisten vauvaperheiden ulottuvilla.

Hyvistä asioista huolimatta vuosi 2007 oli melko raskas. Toiminnan suuremmat raamit vaativat muutoksia työnjakoon ja päätöksentekoon. Kun toiminta kasvaa, kaikki eivät enää voi olla mukana tekemässä kaikkea, mistä seuraa uusia haasteita tiedonkululle työntekijöiden, hallituksen, jäsenistön ja vapaaehtoistoimijoiden välillä.

Toiminnan suuntaa entistä selkeämmin ohjaamaan kirjattiin yhdistyksen visio ja missiot.

Yhteinen visiomme on:

Imetys on luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa.

Missioitamme ovat:

\* Imetyksen tuki ry tarjoaa luotettavaa ja laadukasta imetyksen vertaistukea.

\* Imetyksen tuki ry tarjoaa tutkittua ja ajantasaista tietoa imetyksestä sekä siihen vaikuttavista tekijöistä odottaville ja imettäville äideille ja heidän läheisilleen sekä terveydenhuoltohenkilöstölle ja päättäjille.

\* Imetyksen tuki ry tuo julkiseen keskusteluun tietoa imetyksen kansanterveydellisestä merkityksestä sekä imeväisten ja imettävien äitien tarpeista.



## Toiminta

### **Imetystukitoiminta**

Imetystukitoiminta oli aktiivista vuoden 2007 aikana. Imetystukea annettiin ryhmissä, kotikäynneillä, sähköpostitse, puhelimitse, erilaisissa perhekahviloissa ja muissa tilaisuuksissa. Imetystukipuhelimen toimintaa tarkastellaan jäljempänä.

Erilaisia, imetystukiäideille tulleita kontakteja tilastoitiin vuodelta 2007 yhteensä 2981 kappaletta. Suosituimpia aiheita ovat olleet tuttuun tapaan pikkuvauva-aika, kiinteiden aloittaminen, yöelämä ja imuoteasiat. Imetystukipuhelimen vastattujen puheluiden kanssa tukikontaktien määrä on 3909 kappaletta. Lukuisat tukiviestit Maitolaituri-foorumin avoimiin imetyskeskusteluihin ja Imetystukilistalle on jätetty tilastoimatta.

Vuonna 2007 toiminnassa oli 52 imetystukiryhmää ympäri Suomen. Näiden lisäksi itsenäisiä tukiäitejä toimi kymmenellä paikkakunnalla. Ryhmistä 20 ja tukiäideistä kuusi oli ns. yhdistyksen omia ryhmiä. Tämä tarkoittaa sitä, että vähintään yksi tukiäiti/ryhmänvetäjä on saanut yhdistyksen ryhmänvetäjäkoulutuksen.

Ryhmiä kävijämäärät vaihtelevat suuresti. Ryhmien suosio on joillakin paikkakunnilla heikentynyt, mutta yksityisten (kotipuhelimiin tulleiden puheluiden, kotikäyntipyyntöjen ja sähköpostiviestien) tukikontaktien määrä on lisääntynyt edellisvuodesta. Ryhmä on ainutlaatuinen tapa välittää vertaistukea ja jakaa erilaisia äitiyden kokemuksia.

Tarkemmat tilastotiedot erillisessä tilastoliitteessä.

### **Imetystukipuhelin**

Imetystukipuhelimen toiminnan kehittämisen siirtyi alkaneelle Imetyksen kuumalinja - tukea perheille, tietoa päättäjille - projektille. Vuoden aikana toteutettiin kolme merkittävää teknistä uudistusta: soitonsiirtoihin perustuvasta, vikaherkästä ketjutuksesta siirryttiin mobiilivaihteeseen, päivystyspuhelin ja sitä kautta päivystäjien määrää lisättiin, ja loppuvuodesta käynnistettiin ennalta määriteltyjen päivystysaikojen kokeilu.

Imetystukipuhelin vastasi vuonna 2007 yhteensä 928 puhelua. Soittoyrityksiä on ollut moninkertaisesti, puolen vuoden aikana (1.7.-31.12.) vastaamatta jäi 1881 puhelua.

Uusi mobiilivaihte otettiin käyttöön 4.6.2007, ja tuolloin päivystyspuhelin määrä kasvatettiin 12 puhelimeen. Imetystukipuhelimen numero säilyi ennallaan, ja puhelu on soittajalle normaalin matkapuhelun hintainen. Vaihteen avulla yhteydenotoista saadaan seuranta-tietoja.

Imetystukipuhelin oli kesäkuuhun 2007 saakka avoinna päivystäjien valitsemina aikoina. Vaihteen käyttöönoton yhteydessä alettiin etsiä päivystysaikoja, jotka yhdistys voi ilmoittaa ennalta ja jolloin äideille taataan imetystukipalvelua. Ensiksi yöt rajattiin päivystyksen ulkopuolelle. Marraskuun alussa käynnistettiin kolmen kuukauden mittainen päivystysaikakokeilu. Imetystukipuhelin päivysti viitenä päivänä viikossa kahden tunnin ajan. Päivystäjät varaavat viikottaisen päivystysvuoron yhteisestä

nettikalenterista. Muina aikoina vastaajaviesti kertoo Imetystukipuhelimen päivystysajat. Imetystukipuhelin päätettiin pitää suljettuna myös juhlapyhinä.

Puhelimen aukiolon rajoittaminen kymmeneen tuntiin viikossa on lisännyt vastattujen puhelujen osuutta kaikista puheluista. Vastattujen puhelujen määrä ei kuitenkaan ole noussut toivotusti.

*Johanna Honkanen* Helsingin ammattikorkeakoulu Stadian kätilönkoulutusohjelmasta analysoi vuoden 2006 imetystukipuhelut ja loi pohjan uudelle sisällölliselle puheluaiheluokittelulle. Puheluista löytynyt hälyttävä tieto on, että vaikeiden, ammattimaista apua vaativien äitien soittojen määrä oli kaksinkertaistunut edelliseen vuoteen nähden.

Imetystukipuhelimesta saatavaan tukeen äidit ovat ilmeisen tyytyväisiä. Satunnaiset palautteet ovat kiittäviä ja arvostavia. Kritiikki kohdistuu palvelun saatavuuteen eli siihen, että Imetystukipuhelimesta ei aina vastata.

### **Imetystukea Skypellä**

Äidit ovat vuosi vuodelta enemmän siirtyneet etsimään tukea imetykseen internetin kautta. 1.10.2007 alkaen on imetystukea saanut myös Skypen välityksellä. Palvelussa on mukana muutama tukiäiti, ja sitä on mainostettu sekä Imetystukilistalla että yhdistyksen omilla sivuilla, tosin melko maltillisesti. Palvelusta julkaistiin tiedote, jota lainattiin muutamassa perhe- ja lapsi-aiheisessa lehdessä sekä Tietoviikossa. Pääasiassa yhteydenotot

ovat olleet chat-muotoisia, mutta myös jokunen puhelu on tullut.

### **Vapaaehtoisten jaksaminen**

Vapaaehtoisten jaksamiseen on edelleen pyritty kiinnittämään huomiota. Tapaamisten järjestäminen on ollut kuitenkin hankalaa pitkien etäisyyksien maassa. Suunniteltu tapaaminen toteutui 29.9. Tampereella ja se suunnattiin Imetystukipuhelimessa päivystävälle tukiäideille. Tukiäitejä muistettiin myös pienimuotoisella joululahjalla.

### **Koulutus**

Yhdistyksellä on tällä hetkellä kaksi kurssikokonaisuutta, Perustietoa imetyksestä - sekä ryhmänvetäjäkurssi. Ensimmäinen on suunnattu kaikille imetyksestä kiinnostuneille, jälkimmäinen niille imettäville ja imettäneille äideille, jotka haluavat lisätä tietotaitoaan sekä tulla aktiivisemmin mukaan yhdistyksen imetystukitoimintaan vetämään imetystukiryhmää tai vastaamaan Imetystukipuhelimeen.

Imetystukiäidiksi kouluttautumisen on todettu vievän liian pitkään. Koulutusuudistuksen pohjustamiseksi pidettiin suunnittelupäivä 1.12. MTKL:n tiloissa Helsingissä. Siellä hahmoteltiin koulutusjärjestelmää, jossa imetystukipuhelimeen vastaajan ja imetystukiryhmänvetäjän koulutukset erotetaan toisistaan. Näiden rinnalle visioitiin myös muita kursseja, kuten esimerkiksi opintopiiri yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta. Kurssien kautta äideille tarjotaan luonteva tapa kehittää osaamistaan vauvamyönteisillä järjestelyillä. Tavoitteena on saada äidit mukaan toimintaan jo aikaisin odotusaikana ja pitää heidät mukana aina konkarien kiitoskurssiin saakka.

### **Pt- ja rv-kurssit**

Yhdistyksen omia Perustietoa imetyksestä -kursseja järjestettiin vuonna 2007 yhteensä kolme: Laihialla, Vantaalla ja Varkaudessa. Kurseille osallistui yhteensä 36 (11 + 14 + 11) imetyksestä kiinnostunutta, joista 34 (11 + 12 + 11) suoritti kurssin hyväksytysti. Juuri ennen kurssia aloittanut Laihian imetystukiryhmä sai vahvistusta pt-kurssista, ja Seinäjoelle syntyi uusi ryhmä kurssin jälkeen.

Ryhmänvetäjäkurseista kolme päättyi ja kaksi uutta aloitti vuoden 2007 aikana. Päättyneet kurssit pidettiin Helsingissä, Lappeenrannassa ja Tampereella. Kurseille osallistui yhteensä 20 äitiä, joista kurssin hyväksytysti suoritti 15. Lähiopetuskertoja kursseilla oli keskimäärin 7 kappaletta. Rv-kurssit poikivat kaksi uutta imetystukiryhmää: Lohjalle ja Etelä-Espooseen.

Vuoden 2007 syksyllä aloitti kaksi uutta ryhmänvetäjäkurssia, joista toinen, järjestyksessä yhdeksäs, järjestetään Helsingissä, ja toinen kokoontuu vuorotellen Tampereella ja Jyväskylässä. Kurseille otettiin yhteensä 19 opiskelijaa. Kurssit saadaan päätökseen vuoden 2008 aikana.

### **Muu vapaaehtoistoiminta**

Yhdistyksen toiminta on vahvasti aktiivisten vapaaehtoisten varassa. Vertaistukiäitien lisäksi yhdistyksessä toimii suuri joukko vertaistukityötä tukevaa vapaaehtoistyötä tekeviä äitejä ja isiä. Yhdistyksen toimintaa pyrittiin tänäkin vuonna hoitamaan työryhmien kautta. Näkyvimpiä muita tehtäviä ovat eri tehtävät yhdistyksen lehdessä, tiedotustyöryhmän toiminta, yhteiskunnallinen toiminta, Imetysviikkotyöryhmä

sekä ryhmäyhteistyön työryhmä. Näiden kautta äidit voivat harrastaa ja olla aktiivisesti mukana imetyksen edistämiseksi tehtävässä työssä.

Vuoden aikana huomiota kiinnitettiin myös paikallistason toiminnan tukemiseen ja vahvistamiseen. Merkittävä yhteistyöhanke oli Imetysviikko 08 -projektin suunnittelu yhdessä pääkaupunkiseudun, Kajaanin, Kuopion, Oulun ja Jyväskylän toimijoiden yhteistyönä, vaikka rahoitus jäikin saamatta.

Lehtityöryhmän jäsenet kirjoittavat ja toimittavat Imetysuutisia-lehteä, joka ilmestyy kahdesti vuodessa ja lähetetään automaattisesti kaikille jäsenmaksunsa maksaneille jäsenille. Lehteä myös myydään irtonumeroina tilauksesta sekä erilaisissa tilaisuuksissa, mm. imetystukiryhmissä ja messuilla.

Kirjatyöryhmä kokoaa kirjaa Imetysuutisia-lehdessä olleista artikkeleista. Työryhmän toiminta on vuoden 2007 aikana ollut verrattain hiljaista mm. ryhmän pienuuden vuoksi.

Imetysviikon suunnittelun työryhmän voimainponnistus on vuosittainen Imetysviikko. Viikon toteuttamiseksi tarvitaan suuri työpanos eri alojen taitajilta. Vuoden 2007 Imetysviikon teema oli "Imetä ensin", ja työryhmä suunnitteli ja toteutti mm. aiheeseen liittyvän infotekstin, julisteen sekä rintanapin, jota myytiin kahden euron kappalehintaan myös netissä.

Ryhmäyhteistyön työryhmä keräsi vuoden 2007 aikana tilastoja ryhmäkäynneistä ja muista tukikontakteista sekä päivitti ryhmien tapaamistietoja mm. nettisivuille. Työryhmän tekemää "Ryhmänperustamiskansio - opas tukiäidiksi aikovalle tai

imetystukiryhmän vetäjälle" myytiin 10 euron kappalehintaan vuoden aikana 14 kappaletta.

### **Imetyksen tuki ry:n ammattilaiset**

Yhdistys ei ole ainoastaan vertaistukijärjestö. Monet jäsenistä

toimivat ammatissaan vauvaperheiden kanssa mm. kätilöinä, imetysohjaajina, terveydenhoitajina. Yhdistys on toiminut läheisessä yhteistyössä Suomen kätilöliiton ja Vauvamyönteisyyskouluttajat ry:n kanssa tiedotus- ja imety sviikon järjestelyasioissa. Yhdistyksen piirissä on

toiminut opintopiiri, jonka jäsenet tähtäävät IBCLC - kansainväliseen imetysohjauksen ammattitutkintoon. Vuonna 2007 kolme uutta IBCLC imetysohjauksen ammattilaista kävikin hyväksytysti suorittamassa kokeen Tukholmassa. Opintopiiri jatkaa edelleen.



## **Imetys näkyy yhteiskunnassa**

### **Maailman imetysviikko Suomessa**

Imetysviikkoa vietettiin eri puolilla maata 15.-21.10.2007 teemalla "Imetä ensin" (the First Hour).

Imetyksen tuki ry järjesti Helsingissä Imetysviikon päätapahtuman "Imetyksen ensihetket" 16.10 yhteistyössä Helsingin ammattikorkeakoulu Stadian Kätilökoulutuksen, Suomen kätilöliiton ja Suomen vauvamyönteisyyskouluttajat ry:n kanssa. Tapahtuma pidettiin Stadian Kätilökoulutuksen tiloissa ja se oli yleisömenestys reilulla 130:lla osallistujalla. Luentoja kuultiin seuraavista aiheista: *"The First Hour-Early Breastfeeding - Welcome baby softly"*, *"Tästäkö voin kysyä? Imetystukipuhelimen toiminta 2006"* ja *"Raskauden aikainen imetysohjaus"*. Työpajoissa keskusteltiin vuorovaikutuksesta imetysohjauksessa, imetysohjauksista ja Hands off -metodin käytöstä.

Imetysviikko näkyi myös Naistenklinikan (15.10.) ja Kätilöopiston (18.10.) kanssa tehdyssä yhteistyössä. Imetyksen tuki ry toimitti synnytysairaaloiden tempauksiin esitteitä ja Imetysuutisia-

lehtiä. Monet tuoret sekä konkarit äidit saivat nykytietoa imetyksestä.

Jyväskylässä imetystukiryhmä teki liivinsuojia lahjaksi synnyttäneille äideille ja kätilöt jakoivat ne äideille pian synnytyksen jälkeen, ensimmäisen tunnin hengessä. Ryhmän kotisivuja päivitettiin ja viikon kunniaksi sinne liitettiin lyhyitä tunnelmakuvauksia ensihetkestä vauvan kanssa.

Kuopiossa osallistuttiin 6.-7.10. viikonloppuna Lasten maailma - messuille Imetysviikon teemalla. Tiistaina 16.10. järjestettiin luento imetykseen valmistautumisesta ja imetyksen ensipäivistä Pikku-Pietarin talossa.

Vaasassa ja Seinäjoella imetystukiäidit jakoivat sairaalassa synnyttäneiden osastoilla imetystietoa äideille, Kokkolassa osastolla tietoa jakoivat kätilöyhdistyksen kautta saadut aktiiviset kätilöt. Imetystukiäidit tekivät imetystietopaketin "imetyksen ensihetket" jaettavaksi sairaaloissa äideille, isille ja henkilökunnalle. Vaasassa järjestettiin 16.10. MLL:n perhekeskuksessa avoin tilaisuus: "Imetyksen ensihetket ja perustietoa imetyksestä".

Turussa Varsinais-Suomen Kätilöyhdistys ry, Mammakeidas ry ja Imetyksen tuki ry järjestivät imetyksen ensihetkiä käsittelevän keskustelutilaisuuden 17.10.

Joensuussa Liekku ry järjesti imety- ja vauvaperhetapahtuman, "Rotinat", Imetysviikon hengessä lauantaina 10.11.

Kajaanissa Imetysviikkoa juhlittiin Imetystori-tapahtumalla perjantaina 19.10. Tapahtuman järjestivät yhteistyössä Kainuun imetystukiryhmät, Kainuun kätilöyhdistys, Kainuun maakunta ja Imetyksen tuki ry. Tapahtumassa alustettiin ja keskusteltiin aiheista *"Vauvaperheen yössä tapahtuu"*, *"Työssäkäyvä imettäjä"*, *"Puoli vuotta imetystä"*, *"Monikkoäidin imetykset"*, *"Ensi-imetyksen"* sekä *"Imetys ja varhainen vuorovaikutus"*. Tapahtumassa oli myös tori, jossa oli tuotesittelijöitä.

### **Vauvojen vaalitentit**

Eduskuntavaalien alla Imetyksen tuki järjesti vielä kaksi Vauvojen vaalitenttiä. Ensimmäinen järjestettiin Joensuussa 5.2. yhteistyössä

Liekku ry:n kanssa ja tilaisuus sai näkyvyyttä Nelosen uutisissa sekä Joensuun alueen paikallislehdissä. Toinen vaalitentti järjestettiin 5.3. Hämeenlinnassa yhteistyössä paikallisen imetystukiryhmän kanssa. Hämeenlinnan vaalitentissä oli kuuden puolueen (kok, kesk, sos.dem, vihr, krist, vas) edustus.

Yhdistys keräsi nettisivuillaan imetyspoliittisia kannanottoja eduskuntavaaliehdokkailta. Kannanottoja on tuli yhteensä 126 eri puolueiden ehdokkailta kaikista vaalipiireistä Ahvenanmaata lukuun ottamatta.

### **Imetysuutisia-lehti**

Yhdistyksen jäsenlehti *Imetysuutisia* ilmestyi vuoden 2007 aikana kaksi kertaa. Lehti 2/2007 oli samalla myös kymmenvuotisjuhlalehti, ja juhlavuoden kunniaksi se painettiin kokonaan nelivärisenä. Myös lehdessä 1/2007 oli enemmän väriä kuin aikaisempina vuosina, sillä sen kannet painettiin nelivärisinä.

Lehdessä 1/2007 pääaiheena oli puolison ja lähipiirin tuki imettävälle äidille. Lisäksi siinä esiteltiin projektit sekä työntekijät.

Lehden 2/2007 teema sivusi Imetysviikon teemaa "Imetä ensin".

Lehden kautta yhdistystä tehtiin tutuksi suurelle yleisölle loppuvuonna 2007. Lehti 2/2007 saatekirjeineen lähetettiin lähes seitsemääkymmeneen neuvolaan

ja ammattikorkeakouluun ympäri Suomen.

### **Tiedotteet ja muu mediatyö**

Tiedotustyöryhmä on Maitolaiturikeskustelujen lisäksi kokoontunut kerran Sexpon koulutustilassa. Tapaaminen johti kirjoituskilpailuun yhteistyössä KaksPlus-lehden kanssa. Kilpailu käynnistyi Imetysviikolla. Kolme parasta tarinaa julkaistaan keväällä 2008 KaksPlus-lehdessä, ja nämä saavat myös rahapalkinnon. Lisäksi kymmenen parasta tarinaa julkaistaan yhdistyksen nettisivuilla. Kaikkiaan kilpailuun saapui noin 200 tekstiä.

Tiedotustyöryhmä ja yhdistyksen kaksi projektia ovat hoitaneet julkista tiedotusta yhteistyössä. Mediatiedottein on tuotu julkisuuteen uusia projekteja, Imetysviikon teemaa, imetystuki-skypen aloittamista ja kirjoituskilpailua.

### **Muuta vaikuttamista**

Yhdistyksen projektit pitivät esittelypöytää Neuvolapäivillä 10.5. Espoon Dipolissa. Markkinoimme siellä Imetystukipuhelinta ja saimme runsaasti kontakteja sekä kätilö- että terveydenhoitaja-opiskelijoihin ja jo alalla työskenteleviin henkilöihin. Neuvolapäivät poiki myös monenlaisia yhteistyöideoita.

Kansanterveyslaitos kutsui *Karla Lopin* jäseneksi kansalliseen

imetysten edistämisen asiantuntijatyöryhmään, joka on toiminut vuoden 2007 alusta. Ryhmän tavoitteena on valmistaa luonnos kansalliseksi imetyksen edistämisen toimintaohjelmaksi vuoden 2008 loppuun mennessä. Yhdistys seuraa aktiivisesti työn edistymistä.

*Katja Koskinen* ja *Pia Ruohotie* osallistuivat Kevyt ry:n järjestämään Keskosten ja sairaiden vauvojen imetysiltaan 25.10. Paikalla oli parisenkymmentä osallistujaa: Kevyt ry:n äitejä, useita keskosten tai sairaiden vauvojen äitejä, joille imetykseen ja lypsämiseen liittyvät asiat olivat ajankohtaisia, muutama Lastenkliinikan sairaanhoitaja sekä ennenaikaista synnytystä odottavia äitejä sairaalaosastolta.

Yhdistyksen edustajat kävivät tapaamassa eduskunnassa toimivaa Lapsen puolesta -ryhmää lokakuussa 2007. Jatkotapaamisten suunnittelu käynnistyi.

Yhdistyksellä oli peräti kaksi esittelypöytää Äidinmaitopäivillä Oulussa 27.-28.9.2007. Oululaiset tukiäidit esittelivät imetystuki-toimintaa ja kertoivat kansainvälisestä korvikekoodista ja miten se velvoittaa terveydenhuoltohenkilöstöä. Yhdistyksen hallitus kävi ennen tapahtumaa keskustelua siitä, onko yhdistyksen eettisten arvojen mukaista osallistua tapahtumaan, jota mahdollisesti rahoittaa korvikevalmistaja Nutricia, ja jossa myös esitellään äidinmaidonkorvikkeita.



## Talous

Yhdistyksen tulot koostuivat jäsenmaksutuotoista (n. 4300e) koulutustuotoista (n. 3500e), Imetysuutisia-lehden tuotoista (ilmoitusmyynti ja irtonumerot n. 1800e), jäsenoiminnan tuotoista (ryhmänperustamiskansiot n. 200e) ja varainhankinnan tuotoista (materiaalin myynti n. 1000e).

Yhdistyksessä käynnistyi kaksi projektia vuonna 2007. Rahoitus tuli Raha-automaattiyhdistyksen (Ray) projektiavustuksesta n. 70 000e ja Terveysten edistämisen keskuksen (Tekry) projektiavustuksesta n. 30 000e.

Yhdistyksen suurimmat kulut projektien ulkopuolella olivat painokulut, henkilöstökulut, posti- ja puhelinkulut, tarjoilu- ja kokouskulut, matkakulut ja vuokrat.

Projektien suurimmat kulut olivat henkilöstökulut (n. 58 000e) ja vuokrat (n. 8 000e). Matkakuluja syntyi projektien työntekijöiden, kouluttajien ja vapaaehtoisten kulkemisista tapaamisiin, koulutuksiin

ja erilaisiin tapahtumiin (n. 6 500e). Posti- ja puhelinkuluihin sekä puhelinalaitteisiin kului myös runsaasti rahaa (n. 3 000e). Summa pitää sisällään mm. Imetystukipuhelimen virtuaalivaihteen kustannukset. Ensimmäinen projektivuosi tiesi myös erilaisia laite-, atk- ja toimistohankintoja n. 11 500 euron edestä. Erilaisiin markkinointi- tiedotus- ja esittelykuluihin meni n. 2 300e. Kirjallisuushankintoja tehtiin n. 1800 eurolla. Muu varsinainen toiminta vei lähes 7 000 euroa. Tämä summa koostui mm. vapaaehtoisten tapaamisten kuluista sekä vapaaehtoisen muistamisesta.

Yhdistys sai vuonna 2007 avustusta sekä Helsingin että Espoon kaupungeilta. Helsingin kaupungin myöntämä tuhat euroa käytettiin pääasiassa imetystukiryhmätoimintaan, vapaaehtoisten virkistämiseen sekä Imetystukipuhelimen toimintaan. Espoon kaupungin myöntämä 900e jaettiin kolmen espoolaisen imetystukiryhmän kesken, ja rahoilla ryhmät

hankkivat mm. imetysaiheisia kirjoja ryhmien ja ryhmissä käyvien äitien käyttöön.

Tuloslaskelmassa tilikauden ylijäämä on 12 358,31 €. Ylijäämä selittyy suurimmilta osin sillä, että Ray:n projektiavustusta nostettiin etukäteen maksuun aivan vuoden -07 lopussa runsas summa, jotta vuoden alussa tulevat menot kyettiin kattamaan. Tekry-projektin avustuksesta saa 20% vasta jälkikäteen eli -08 vuoden puolella, eivätkä yhdistyksen omat rahat pystyneet kattamaan maksuliikennettä. Usealla kustannuspaikalla syntyi myöskin suunniteltua vähemmän menoja. Kahden ison projektin käynnistäminen on ollut niin suuri ponnistus yhdistykselle, ettei voimavaroja ole riittänyt muiden toimintojen toteuttamiseen suunnitelmien mukaisesti, vaikka varojakin olisi ollut.

Yhdistyksen kirjanpito hoidetaan tästä vuodesta alkaen Tilibic Oy:ssa Helsingissä.



## Projektit

Yhdistyksessä käynnistyi kaksi kolmevuotista projektia maaliskuussa 2007. Maanlaajuinen maitopiiri -projektin jatkoksi käynnistyi Imetyksen kuumalinja - tukea perheille, tietoa päättäjille Raha-automaattiyhdistyksen rahoituksella. Sosiaali ja terveystieteiden keskus Terveysten edistämisen keskus

puolestaan rahoittaa Imetyksen tietopaketti ja turvaverkko - projektia.

Imetyksen kuumalinja -projektiin palkattiin kaksi osa-aikaista työntekijää. Projekti on keskittynyt Imetystukipuhelimen toiminnan kehittämiseen eli vapaaehtois-

resurssien, erityisesti vertaistukijoiden jatkuvuuden turvaamiseen sekä yhteiskunnallisen vaikuttamisen kehittämiseen. Tavoitteena on välittää päättäjille ja muille lapsiperheiden parissa työskenteleville tai heitä kouluttaville tahoille vertaistuen parissa hankittua tietämystä ja kokemuksia. Sexpo

säätiö ja Mielenterveyden keskusliitto ovat projektin yhteistyökumppaneita. Isoja kehityskaskelia ovat olleet puhelinvaihdenuudistus, päivystysaikoihin siirtyminen ja erilaiset vapaaehtoisten jaksamiseen ja motivointiin liittyneet kysymykset.

Imetyksen tietopaketti ja turvaverkko -projektiin palkattiin osa-aikainen koulutussuunnittelija. Projektin tavoitteena on imetyvalmennuspaketin laatiminen ja vapaaehtoisten tukihenkilöiden koulutuksen kehittäminen.

Imetyvalmennuspaketin nimeämiseksi järjestettiin nimikilpailu ja nimeksi tuli *Maitotaito*. Osana

Maitotaidon laatimista luotiin toimiva keskusteluyhteys Korvike-mutseihin, jotka ovat pettyneet saamaansa imetysohjaukseen. Yhteistyötarjous otettiin vastaan erittäin myönteisesti. Maitotaitoa laadittiin yhteistyössä myös yhdistyksen aktiivien ja kouluttajien kanssa sekä kirjallisuuden avulla. Maitotaidon runko ja ensimmäiset tekstiluonnokset valmistuivat syksyllä. Materiaalin neuvoteltu koekäyttö jäi toteutumatta työntekijän keskelle syyskautta ajoittuneen sairausloman vuoksi.

Yhdistyksemme koulutus uudistus alkoi sopeutumisella uuteen tilanteeseen. Vaativaa vapaaehtoistyötä tehneet kouluttajat olivat

väsyneitä pitkään jatkuneeseen työtaakkaansa, minkä vuoksi aikaa tarvittiin tapaamisiin ja avoimeen keskusteluun. Koulutusten uudistuminen alkoi nykyisten koulutusten työmuodoista: keskustelu ja ryhmäharjoitukset lisääntyivät ja kouluttajajohtoinen luennointi vähentyi. Ensimmäinen pilottikurssi Doulien opintopiiri Jyväskylässä antoi kokemuksia, millaista tietoa tukiäidit tarvitsevat perustietokurssin jälkeen.

Hallituksen ja työntekijöiden yhteydenpitofoorumiksi nimettiin projekteille yhteinen johtoryhmä. Työnohjausta hankittiin Maria-Akatemiasta.



## Yleistä

### **Jäsenistö**

Vuoden alussa jäseniä oli 381, joista kannatusjäseniä viisi. Vuoden lopussa jäseniä oli 405, joista kannatusjäseniä 16. Jäsenmäärä on hitaassa kasvussa, ja jäsenistö on vaihtuvaa: vuoden aikana noin neljännes jäsenistöstä on vaihtunut.

Henkilöjäsenmaksu vuonna 2007 oli 12 euroa ja kannatusjäsenmaksu 30 euroa.

Jäsenille lähetettiin vuoden aikana jäsenkirje ja kaksi Imetysuutisia-lehteä. Lisäksi yhteydenpitoa jäsenistön kesken tuetaan internetissä Maitolaituri-foorumilla sekä Itulaiset-sähköpostilistalla. Hallituksen päätöksellä jäsenetuna lähetetyn Imetysuutisia-lehden saivat vain ne jäsenet, joilla lehden ilmestymisen aikaan oli jäsenmaksu

maksettu. Kun jäsenmaksuja maksettiin pitkin vuotta, lähetettiin lehti tai lehdet maksujen kirjauduttua yhdistyksen tilille.

Imetysviikolla järjestettiin Helsingissä Ammattikorkeakoulu Stadian Sofianlehdonkadun toimitiloissa, Imetyspäivän yhteydessä, jäsenistölle ja yhteistyökumppaneille avoin tapaaminen buffetröökailun ja seurapidon merkeissä.

### **Hallitus**

Alkuvuonna hallituksessa oli seitsemän varsinaista jäsentä ja viisi varajäsentä. Vuosikokouksessa puheenjohtaja vaihtui ja hallituksen kokoonpano hieman myös muuttui. Varsinaisia jäseniä valittiin yhdeksän ja varajäseniä edelleen viisi. Hallitus levittäytyi entistä

laajemmin ympäri Suomen. Vanhan ja uuden hallituksen sekä uusien projektityöntekijöiden yhteistä virkistys- ja visiointipäivää vietettiin Espoon Solvalla ja Helsingissä 21.4.

Hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa, joista kaksi oli nettikokouksia. Virallisten kokousten lisäksi hallitus tapasi epävirallisesti hieman eri kokoonpanoilla muutaman kerran.

### **Vuosikokous**

Vuosikokous pidettiin lauantaina 24.3.2007 Taivallahden leikki-puiston tiloissa Helsingissä. Paikalla oli 22 aikuista ja 20 lasta. Hyväksyttiin toimintasuunnitelma, toimintakertomus, budjetti ja valittiin uusi hallitus.

## Toimitilat

Projektirahoituksen turvin yhdistys vuokrasi toimisto- ja kokoustilaa Sexpo säätiöltä Helsingin keskustassa. Ensimmäinen Oma Osoite toimi hallituksen kokouksien, työntekijöiden palaverien ja joidenkin koulutusten tukikohtana. Lisäksi on koulutettu ja pidetty tapaamisia mm.

aikuisopistojen, paikallisten lapsiperheyhdistysten ja asukastointimintatiloissa sekä päiväkodeissa ja jäsenten kodeissa ympäri Suomea.

## Netti

Yhdistyksen kotisivuille osoitteen [www.imetys.fi/itu](http://www.imetys.fi/itu) on edelleen koottu laajalti materiaalia

yhdistyksen toiminnasta ja imetyksen ajankohtaisista aiheista.

Maitolaituri-foorumilla keskustelu imetyksestä jatkui vilkkaana. Avoimet imetyskeskustelut -kansioon avattiin peräti kolme uutta aluetta: Imetyspettymykset, Keskoset ja imetys sekä ruotsinkielinen imetystukikeskustelualue.



## Yhdistys kiittää

### **Imetystukiryhmien vetäjät ja tukiaidit:**

Espoossa (Iivisniemessä, Kauklahdessa, Leppävaarassa), Haminassa, Hartolassa, Haukiputaalla, Heinolassa, Helsingissä (Kannelmäessä, Pihlajamäessä, Vuosaarella, keskustassa, Oulunkylässä), Huittisissa, Hyvinkäällä, Hämeenlinnassa, Iisalmessa, Joensuussa, Joutsenossa, Jyväskylässä, Järvenpäässä, Kajaanissa, Keravalla, Kotkassa, Kuopiossa (keskustassa ja Petosella), Kirkkonummella, Kontiolahdella, Kurikassa, Lahdessa, Laihialla, Lappeenrannassa (keskustassa ja Sammonlahdessa), Lapualla, Lohjalla, Loimaalla, Mikkelissä (keskustassa, Anttolassa), Oulussa, Pietarsaarella, Pirkkalassa, Pohjanmaalla ja Etelä-Pohjanmaalla, Porissa, Porvoossa, Raahessa, Riihimäellä, Salossa, Savonlinnassa, Seinäjoella, Sipoossa, Sysmässä, Tammisaarella, Tampereella, Turussa (Maitopoukammat ja Mammakeidas), Vantaalla (Hakunilassa, Korsossa, Myyrmäessä, Ylästössä), Vaasassa, Vammalassa, Varkaudessa ja Vihdissä.

Erityinen kiitos jokaisesta tilastoidusta ja yhdistykselle kerrotusta tukikontaktista.

### **Imetystukipuhelimen päivystäjät vuonna 2007:**

Kiia Aarnio, Tanja Borodulin, Hanna Graeffe, Minttu Haapalainen, Minna Haataja, Mari Hakkarainen, Sonja Haverinen, Päivi Heinonen, Tanja Kaipainen, Agda Kalliola, Riikka Käkelä-Rantalainen, Karla Loppi, Laura Lounasheimo, Päivi Maaranen, Riikka Martikainen, Anna Metsoila, Katariina Miettinen, Minni Niemelä, Meri Ovaskainen, Ruut Palviainen, Mirka Pesonen, Mari Rantala, Jaana Reinikka, Sirpa Räihä, Salla Sailo, Miia Salomäki, Tiina Silander, Eija Sinervä, Liisa Toivanen, Sanna-Mari Tonteri, Riikka Turpeinen ja Elina Virtanen

### **Kouluttajat vuonna 2007:**

Sonja Haverinen, Tanja Kaipainen, Riikka Käkelä-Rantalainen, Anna Metsoila, Mia Nores-Korkeamäki, Leena Pikkumäki, Jaana Reinikka ja Pia Ruohotie, Salla Sailo, Sanna-Mari Tonteri ja Merete Willis.

### **Lehtityöryhmän jäsenet vuonna 2007:**

Minna Haataja, Marika Koskilahti-Viita (pt 2/2007), Riikka Käkelä-Rantalainen (mm. kuvat), Anni Laine (mainosmyynti), Karla Loppi, Riikka Martikainen (taitto), Leena Pikkumäki, Jaana Reinikka, Salla Sailo ja Miia Äkkinen (vt. pt 1/2007).

### **Tiedotustyöryhmän jäsenet vuonna 2007:**

Riikka Käkelä-Rantalainen, Maria Lassila-Merisalo, Karla Loppi.

### **Imetysviikon suunnittelun työryhmä vuonna 2007:**

Minna Haataja, Tanja Kaipainen, Agda Kalliola, Maarit Kuoppala, Riikka Käkelä-Rantalainen, Tanja Laubach, Saara Leppälä, Karla Loppi, Jaana Reinikka, Kirsi Vanhamaa.

### **Vuoden 2006 ja 2007 hallitusten jäsenet:**

Anna Metsoila (puheenjohtaja 2006) (Vantaa). Varsinaiset jäsenet: Maarit Kuoppala (varapuheenjohtaja) (Espoo), Krista Lagus (Espoo), Päivi Maaranen (Espoo), Mia Nores-Korkeamäki (Vihti), Auli Nuojua (taloudenhoitaja) (Vantaa), Jaana Reinikka (sihteeri) (Vantaa), Pia Ruohotie (Helsinki). Varajäsenet: Tanja Borodulin (Kotka), Hanna Graeffe (Järvenpää), Minttu Haapalainen (Helsinki), Saara Leppälä (Oulu) ja Salla Sailo (Espoo).

Katja Koskinen (puheenjohtaja 2007) (Espoo). Varsinaiset jäsenet: Karla Loppi (varapuheenjohtaja) (Helsinki), Jaana Reinikka (sihteeri) (Vantaa), Pia Ruohotie (Helsinki), Hanna Graeffe (Järvenpää), Tanja Borodulin (Kotka), Adga Kalliola (Jyväskylä), Anni Laine (Helsinki), Kiia Aarnio (Helsinki), Saara Leppälä (Oulu). Varajäsenet Päivi Maaranen (Ranska), Auli Nuojua (taloudenhoitaja) (Vantaa), Anna Metsoila (Sipoo), Mari Rantala (Vähäkylä) ja Tanja Laubach (Vantaa).

### **Palkatut työntekijät vuonna 2007:**

Imetyksen kuumalinja - tukea perheille, tietoa päättäjille -projektissa Maarit Kuoppala (projektipäällikkö) ja Kirsi Vanhamaa (tiedottaja).

Karla Loppi (hallituksen ja projektien yhteyshenkilö)

Imetyksen tietopaketti ja turvaverkko -projektissa Leena Pikkumäki (koulutussuunnittelija).

### **Muut**

Imetysvalmennuspaketin nimikilpailun raadin jäsenet: Maria-Kaisa Aula (lapsiasiavaltuutettu), Sanna Numminen (yhdistyksen jäsen, nuori äiti), Suvi Tuomi (terveydenhoitaja ja imetystukiryhmän vetäjä) ja Terhi Virtanen (Kättilöliiton puheenjohtaja)

Imetysviikon päätapahtuma Helsingissä 16.10. Yhteistyökumppanit: Liisa Rytkönen-Kontturi (lehtori, hoitotyön koulutusohjelma, Helsingin ammattikorkeakoulu Stadia), Terhi Virtanen (pj, Kättilöliitto), Päivi Kiili (kättilö, Suomen vauvamyönteisyyskouluttajat ry., Mammaliina) Päivän puheenjohtaja: Katja Koskinen (IBCLC, kättilö, Imetyksen tuki ry:n pj) Diashow ”Imetyksen äärellä”: Rikka Käkelä-Rantalainen Luennoitsijat: Elisabeth Kylberg (Nutritionist, Associate Professor Uppsala), Maarit Kuoppala (projektipäällikkö, Imetyksen tuki ry), Johanna Honkanen (kättilöopiskelija, Stadia) ja Sari Laanterä (Ttm., sairaanhoitaja) Työpajojen vetäjät: Aija Logren (opiskelija, Sosiologian ja sosiaalipsykologian laitos, TaY), Leena Pikkumäki (koulutussuunnittelija, Imetyksen tuki ry) ja Päivi Kiili (kättilö, Suomen vauvamyönteisyyskouluttajat ry., Mammaliina)

