

Kolme uutta imetysasiantuntijaa

Kolme suomalaista terveydenhuollon ammattilaista on läpäissyt kansainvälisen imetysasiantuntijatutkinnon. Tämä arvostettu tutkinto tunnetaan englanninkielisellä lyhenteellä IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant). Uudet sertifioidut asiantuntijat ovat **Heta Kolanen** (Espoo), **Ritva Kuusisto** (Kerava) ja **Riikka Tervahartiala** (Lahti). Aiemmin tutkinto oli vain yhdellä suomalaisella (**Katja Koskinen**, Espoo).

Tutkinnon suorittamisen edellytyksenä on alan kirjallisuuden hallinnan lisäksi vähintään 2500 tuntia suoranaista imetysohjauskokemusta sekä kolmen viime vuoden ajalta ajantasaista imetyksen täydennyskoulutusta. Tutkinto toteutetaan kaikkialla maailmassa samana päivänä; siihen sisältyy kaksisataa kysymystä, joissa on harkittava tapauselostusten pohjalta oikeat ohjaus- ja hoitokäytännöt. Suomen lähin tutkinnon suorituspaikka on Tukholma ja tutkinto suoritettiin englannin kielellä.

Lähes kaikki äidit toivovat voivansa imettää lastaan. Silti suomalaisvauvoista vain 34 % on täysimetettyjä 4 kuukauden iässä. Samanikäisistä ruotsalaisvauvoista täysimetettyjä on 64 % ja WHO:n tavoite on 80 %. Tämä aiheuttaa monille äideille pettymystä ja vähentää luonnollista suojaa lapsen terveelle kasvulle ja kehitykselle.

Yhteiskunnalle imettämättömyys tulee myös kalliiksi, sillä osittainkin korvikeruokittu lapsi kärsii useammin sekä akuuteista että kroonisista sairauksista ja käyttää siksi mm. enemmän terveyspalveluita.

Uusien tutkimustietojen ja käytänteiden yhdistämisellä voidaan tarjota lähes jokaiselle sitä haluavalle äidille mahdollisuus onnistua imetyksessä. Suurin puute on lääkäreiden ja neuvolahenkilökunnan imetysohjauskoulutuksessa, mutta hoitokäytännöissä on suuria puutteita myös sairaaloissa.

IBCLC -asiantuntijat työskentelevät mm. sairaaloissa, terveyskeskuksissa ja imetysvastaanotoilla osana hoitotiimiä tai henkilöstön kouluttajina. Monissa maissa he toimivat myös itsenäisinä palveluyrittäjinä, joita sitovat kansainväliset, eettiset ohjeet. Tutkintopätevyyden ylläpito on osoitettava viiden vuoden välein.

Lisätietoja:

www.ilca.org

www.iblce-europe.org

www.imetys.fi

kts. henkilökuvaukset liitteenä

Henkilökuvaukset

Kätilö-imetysohjaajakouluttaja **Heta Kolanen** työskentelee HYKS naistentautien –ja synnytysten toimialalla Jorvin sairaalassa. Lapsivuodekätilön työn lisäksi vastuualueena on imetysohjauksen kehittäminen toimialalla. Lisäksi Heta kouluttaa ammattilaisia, tekee yksityisesti kotikäyntejä ja pitää imetysvastaanottoa lastenlääkäriasema Pikkujätissä.

e-mail: heta.kolanen@kolumbus.fi

gsm: 050-4107142

Terveystenhoitaja-imetysohjaajakouluttaja **Ritva Kuusisto** tunnetaan imetysskirjoistaan ja vanhemmuutta käsittelevistä artikkeleistaan. Kolmen vuosikymmenen ajan hän on kouluttanut synnytys- ja neuvoloiden henkilökuntaa sekä kotimaassa että ulkomailla. Hän on ollut käynnistämässä Suomen terveydenhuoltoon Vauvamyönteisyysohjelmaa ja on WHO/Unicefin valtuuttama kouluttaja-arvioitsija. Hän on aloittanut Suomessa äitien vertaistukitoiminnan ja on sekä Imetyksen tuki ry:n että Imetysohjaajat ry:n perustajajäseniä.

e-mail: ritva.kuusisto@raitis.fi

gsm: 040-7739713

Lahtelainen kätilö-imetysohjaajakouluttaja **Riikka Tervahartiala** työskentelee Päijät-Hämeen keskussairaalassa kätilönä, vastuualueenaan imetysohjauksen kehittäminen. Lisäksi Riikka kouluttaa ammattilaisia ja tekee kotikäyntejä omalla Pikkujuulia-toiminimellään. Riikka on Suomen ainoa neuvolatyössä mukana oleva IBCLC; hänet voitavata Lahdessa Yksityisen Äitiysneuvolan kätilönä.

e-mail: pikkujuulia@phnet.fi

gsm: 050-4111370