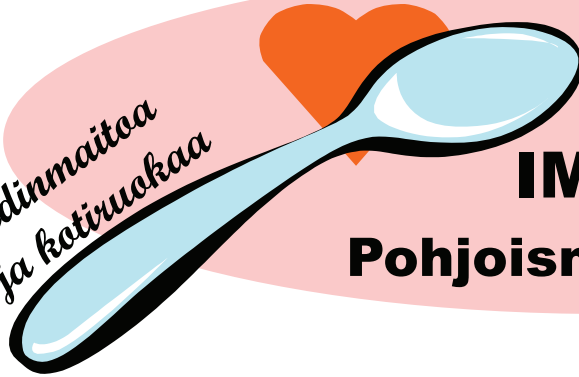


*Äidinmaitoa
ja kotiruokaa*



MAAILMAN IMETYSVIIKKO

Pohjoismaissa 17.-23.10.2005

Äidinmaito on turvallisinta ja terveellisintä ravintoa lapselle, ja sitä riittää!

Vauvaa voi täysimettää (ei muita ruokia tai juomia) kuuden kuukauden ikään.

Voit jatkaa imetystä muiden ruokien ohella puolen vuoden iästä eteenpäin. Maitoa riittää niin pitkään kuin imetystäkin.

Imetys puolen vuoden jälkeen antaa lapsellesi:

- **Vahvan suojan bakteereita ja viruksia vastaan**
- **Monipuolista ravintoa**
- **Turvallisuuden ja läheisyyden tunteita kun vauva alkaa tutkia maailmaa**
- **Keinon 'palauttaa yhteys' kun äiti palaa töihin tai opiskelemaan**



Maailman imetysviikon organisoi World Alliance for Breastfeeding Action (www.waba.org.my) ja Suomessa Imetyksen tuki ry, Suomen kättilöliitto ry ja paikalliset kättilöyhdistykset.

