



Mediatiedote 12.10.2007

## IMETYKSEN ALKUHETKET VAIKUTTAVAT PITKÄÄN

Kansainvälinen imetysviikko Pohjoismaissa 15.-21.10.2007

Imetyksen tulisi käynnistyä heti synnytyksen jälkeen. Tällä käytännöllä voitaisiin säästää miljoonan vauvan henki vuodessa ja säästää kyyneliä suomalaisäideiltäkin.

Joka vuosi noin neljä miljoonaa vauvaa kuolee alle kuukauden ikäisenä. Laajan Ghanassa toteutetun tutkimuksen mukaan imetyksen käynnistäminen vauvan ensimmäisen elintunnin aikana vähentäisi tämän kuolleisuuden neljännekseen. Vaikutus perustuu vauvan ensimaidosta saamaan immuniseen suojaan, ihokontaktin etuihin ja siihen, että varhainen aloitus selvästi ehkäisee myöhempiä imetyksen ongelmia kuten maidon riittämättömyyttä tai rintojen kipeytymistä.

Imetys on monelle äidille ongelmallinen kokemus niissäkin maissa, joissa sen aloitus ei ole elämän ja kuoleman kysymys. Yhä useampi synnytyssairaala pyrkiikin toteuttamaan ensi-imetystä synnytyssalissa Maailman terveysjärjestö WHO:n suositusten mukaan, ja katkeamaton vierihoido, jossa vauvaa ei eroiteta äidistä lainkaan, yleistyy sekkin. Toisaalta monet imetystä haittaavat hoitokäytännöt elävät edelleen. Suomalaisissa sairaaloissa erityinen ongelma on lääketieteellisesti perustelematon lisämaidon antaminen vauvoille. Muualta kuin rinnasta tuleva ravinto vähentää imetystä kriittisinä ensimmäisinä päivinä.

Maailman imetysviikkoa vietetään Pohjoismaissa viikolla 42, tänä vuonna teemalla Imetyksen ensihetket. Suomessa viikkoa juhliiva Imetyksen tuki ry toivoo jokaisen vauvaa odottavan perheen tietävän, että kiinnittämällä imetykseen hyvää huomiota heti alussa, voi helpottaa elämää pitkälle tuleviin kuukausiin. Vielä pidemmällä tähtäimellä imetys tietenkin tuo sekä vauvalle että äidille terveysetuja joista voi nauttia koko elämän ajan.

Maailman imetysviikon organisoivat kansainväliset imetysjärjestöjen kattojärjestö WABA, World Alliance for Breastfeeding Action. Suomessa tietoa imetyksestä ja käytännön neuvoja saa esimerkiksi imetystukipuhelimesta 041-528 5582.

### Lisätietoja:

Imetyksen tuki ry / pj, kättilö, imetysohjaaja, IBCLC  
Katja Koskinen p. 044-7801 091  
(Imetyksen ensihetkiin ja imetystietoon liittyvät asiat)

Imetyksen tuki ry / projektipäällikkö Maarit Kuoppala / p.  
044 522 5032

Lisää materiaalia Suomen imetysviikosta  
<http://www.imetys.fi/itu/viikko2007>

Perheiden kokemuksia imetysohjauksesta, sairaaloiden ja neuvoloiden käytännöistä yms.

- kiitoksia ja hiuksianostattavia hoitovirheitä:

<http://www.imetys.fi/itu/kokemukset.php>

World Alliance for Breastfeeding Action

[www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)

Maailman imetysviikko

<http://worldbreastfeedingweek.org/>