



Hyvää alkanutta vuotta 2010, itulainen!

On vuoden ensimmäisen jäsenkirjeen aika.

Tässä kirjeessä on asiaa jäsenhankintakampanjasta, koulutuksista, sääntömääräisestä kevätkokouksesta ja sen yhteydessä järjestettävästä tukiäititapaamisesta sekä jäsenkyselystä.

Jos olet ilmoittanut sähköpostiosoitteesi jäsenrekisteriin, saat tämän kirjeen sähköisenä linkkinä. Jos sähköpostiosoitteesi rekisteristä puuttuu, tämä kirje tulee Sinulle postitse, mutta mieluummin ottaisimme meili-osoitteesi talteen mm. sähköisiä uutiskirjeitä varten.

Jäsenhankintakampanja

Viimevuotisten hyvien kokemusten jälkeen Itulaiset ympäri Suomen -työryhmä käynnisti jäsenhankintakampanjan tällekin vuodelle. Uusien jäsenten hankkimiseen on aikaa helmikuu, ja kolme eniten uusia jäseniä värännyttä palkitaan kevätkokouksessa. Yhdistyksen omia tuloja ovat pääasiassa vain jäsenmaksutulot, joita on tälle vuodelle budjetoitu himpun vajaat 7 000 euroa. Tule mukaan kartuttamaan pottia, sekä euroissa että ihmisissä. Jokainen jäsen on yhdistykselle tärkeä!

Jäsenhankintakampanjan ohjeet ovat netissä osoitteessa www.imetys.fi/itu/jasenhankinta

Koulutustoimintaa

Oletko kiinnostunut lisäämään imetystietoasi? Entä houkutteleeko imetystukiryhmän vetäminen tai Imetystukipuhelimessa päivystäminen? Onko Sinulla lähipiirissä ihmisiä, jotka mielellään osallistuisivat kurssille? Olisiko haluja toimia yhdistyksen imetystukikouluttajana? Haluatko olla mukana miettimässä keinoja osallistua yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen imetyksen puolesta?

Yhdistyksen tavoitteena on saada kurssija järjestettyä eri puolille Suomea laajemminkin, ja tavoitteeseen pääsemiseksi tarvitaan myös paikallisia kouluttajia.

Koulutusmateriaalit ja opetussuunnitelmat uusittiin vuodenvaihteessa päättyneen Maitotaito-projektin puitteissa, ja niistä on saatu paljon positiivista palautetta. Perustietokurssilla puhutaan imetyksestä yleensä, käydään läpi imetyksen yleisimmät vaiheet ja mahdolliset ongelmakohtat, sekä annetaan tilaa jokaisen kurssilaisen omille imetyskokemuksille. Jatkokurssilla laajennetaan peruskurssin aiheita, tehostetaan aktiivisen kuuntelun omaksumista ja harjaannutetaan puhelinpäivystäjiksi, joilla riittää aikaa kuunnella soittajia ja olla tukena joskus hyvinkin kuoppaisella ja mutkaisella imetystaipaleella.

Jos taas vertaistuki tuntuu vieraalta alueelta, mutta yhteiskunnallinen vaikuttaminen olisi kiehtovampaa, yhdistys tarjoaa Paikallistoiminnan kurssia. Kurssilla mietitään, miten mm. paikallisesti voidaan vaikuttaa imetysasenteiden, -myönteisyyden ja -tuen kehittämiseen.

Kiinnostuitko? Tule kuulemaan koulutustoiminnasta tukiäititapaamiseen kevätkokouksen jälkeen tai ota yhteyttä allekirjoittaneeseen.

Ruohonjuuri ja Imetyksen tuki ry

Ekokauppa Ruohonjuuren maaliskuun kampanjatuote on Weledan imetystee. Normaalisti tee maksaa 7,28 e, mutta kampanjan aikana hinta on 6,50 e. Teen tuotto tulee yhdistyksen hyväksi. Hyvä lahja vaikka vastasynnyttäneelle ystävälle.



Kohdennettu toiminta-avustus ja projektit

Vuonna 2007 alkaneet kolmivuotiset projektit ovat tulleet päätökseen. Tekryn rahoittama "Imetyksen turvaverkko ja tietopaketti" -projekti päättyi vuodenvaihteessa tuloksenaan edellämäinittu koulutusuudistus sekä Maitotaito-imetysvalmennuspaketti. RAY:n rahoittama "Imetyksen kuumalinja - tukea perheille, tietoa päättäjille" -projekti päättyy helmikuun lopussa. Tämän projektin tuloksena yhdistyksellä on toimiva Imetystukipuhelin sekä ensiarvoisen tärkeää reaaliaikatietao antava puheluraportointisysteemi zef-tiedonkeruusevelluksella.

Yhdistys sai vuodelle 2010 kohdennettua toiminta-avustusta imetystukitoiminnan kehittämiseen vajaan kolmanneksen haetusta 300 000 eurosta. Tammikuun ensimmäisenä päivänä työnsä aloittanut uusi hallitus on ahertanut tarkennetun budjetin ja toimintasuunnitelman parissa tämän vuoden ensimmäiset viikot ja pyrkinyt turvaamaan pienennetyllä avustuksella jäsenistön syyskokouksessa toivotat Imetystukipuhelimen, koulutuksen ja lehden.

Kutsu sääntömääräiseen kevätkokoukseen

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään **lauantaina 13.3.2010 Ruusulan perhetoimintakeskuksessa (Ruusulankatu 10) Helsingissä klo 11.30-13.30**. Kokouksessa käsitellään sääntömääräisten asioiden lisäksi myös tarkennetun toimintasuunnitelman ja budjetin vahvistaminen sekä puheenjohtajan ja hallituksen valitseminen.

Kokouksen jälkeen klo 14.30-17.00 järjestetään tuttuun tapaan tukiäititapaaminen, johon toki kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan. Tällä kertaa tapaamisessa keskustellaan yhdistyksen koulutuksista sekä koulutusmetodeista ja samalla perehdytetään uusia kouluttajia. Kokouksen ja tukiäititapaamisen välissä tarjotaan lounas, jota varten pyydetään ilmoittautumaan osoitteessa www.imetys.fi/itu/kevatkokous

Samassa yhteydessä voi ilmoittaa mukana tulevien lasten iät ja lukumäärät. Tapaamisen ja kokouksen aikana järjestetään lastenhoito kokoustilan välittömässä läheisyydessä. Tukiäititapaamiseen tulevien pitkämatkalaisten jäsenten matkoja korvataan halvimmän kulkuvälineen mukaan.

Kokouksessa käsiteltävät asiat:

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjan tarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa
- 3 todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 4 hyväksytään kokouksen työjärjestys
- 5 esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja tilintarkastajien lausunto vuodesta 2009
- 6 päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
- 7 esitetään tarkennettu toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2010 ja päätetään niiden vahvistamisesta
RAY:n kohdennettu toiminta-avustus vuodelle 2010 on 89 000 euroa haetun 300 000 euron sijaan. Toimintasuunnitelmassa on painotettu jäsenistön syyskokouksessa 2009 esittämiä kohteita, Imetystukipuhelinta, lehteä ja koulutuksia.
- 8 valitaan puheenjohtaja ja hallitus vuodelle 2010
- 9 kokouksen päättäminen

Osallistu jäsenkyselyyn

Hallitus toivottaa kaikki jäsenet osallistumaan Itulaiset ympäri Suomen -työryhmän koostamaan jäsenkyselyyn. Jäsenyytesi on yhdistykselle tärkeä. Voidakseen kehittää yhdistyksen toimintaa yhä edelleen, hallitus pyytää Sinua vastaamaan jäsenkyselyyn **17.2.-10.3.2010 välisenä aikana**. Kysely vie aikaasi noin kymmenen minuutin verran.

Linkki kyselyyn ja lisäohjeet ovat nettisivulla osoitteessa www.imetys.fi/itu/jaskensely

Ohjeita jäsenmaksun maksamista varten

Jäsenmaksu vuodelle 2010 on 15 euroa. Kannatusjäsenmaksu on 30 euroa.

Varsinaisen ja kannattavan jäsenen ainoana erona on, että jälkimmäisellä on kokouksissa läsnäolo- ja puheoikeus, mutta ei äänestysoikeutta. Jäsenetuihin kuuluu 2 kertaa vuodessa ilmestyvä Imetysuutislehti, joka lähetetään kaikille jäsenmaksunsa maksaneille jäsenille. Lisäksi eri firmojen myöntämiä jäsenetuja saat esittämällä jäsenkorttisi/jäsennumerosi ostotapahtuman yhteydessä. Jäsenedut on listattu sivulle www.imetys.fi/itu/jasenedut.php

Jäsenmaksun eräpäivä on 5.3.2010. Käytä maksuviitteenä nelinumeroista jäsennumeroasi. Tarkemat ohjeet alla tilisiirtolomakkeessa.

Jotkut jäsenistä ovat jo jäsenmaksunsa tälle vuodelle maksaneet, kiitos siitä. Jos et ole varma, oletko jäsenmaksusi jo maksanut, tai Sinulla on muuta kysyttävää jäsenasioista, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen. Hallituksella on oikeus erottaa ne jäsenet, joiden jäsenmaksu on jäänyt maksamatta kahdeltä peräkkäiseltä vuodelta.

Jäsenenä olet tervetullut ottamaan osaa yhdistyksen aktiivitoimintaan mm. eri työryhmissä. Voit aina ottaa yhteyttä myös hallituksen jäseniin. Suurimmalla osalla osoite etunimi.sukunimi@imetys.fi toimii erinomaisena viestivälineenä.

Nähdään kevätkokouksessa!

Hyviä hetkiä ja aurinkoisia kevätpäiviä hallituksen puolesta toivottaen,

Jaana Reinikka

Sihteeri

Imetyksen tuki ry

jaana.reinikka@imetys.fi / 040 5240 475

A Breastfeeding Fairy



Saajan tilinro	OP 572010-283594	Tilisiirto	
Saaja	Imetyksen tuki ry	Valitse sopiva jäsenmaksu:	
Maksaja		Henkilöjäsenmaksu 15 e / vuosi	
		Kannatusjäsenmaksu 30 e / vuosi	
		Tarkista henkilökohtainen nelinumeroinen viitenumero jäsenkortista!	
		Jos osoitteesi on muuttunut, maksa ilman viitettä ja kirjoita uusi osoitteesi viestikenttään. Muista kirjoittaa silloin myös nimesi, että maksu kirjautuu oikean jäsenen kohdalle.	
		Viitenro	****
		Eräpäivä	5.3.2010
		Euro	15,00 / 30,00