

TERVETULOA MUKAAN ÄIDINMAITOA KESKOSELLE -TAPAHTUMAAN



Torstaina 25.10.2007 klo 17-19

Lastenklinikan fysioterapiatilat, 1 krs. (Stenbäckinkatu 11,
Helsinki)

Tapahtuman järjestää Keskosvanhempien yhdistys Kevyt
(MLL:n Meilahden yhdistys ry).

Tilaisuus on maksuton.

**Tapahtumaan ovat tervetulleita kaikki
keskosvanhemmat, vauvojen kanssa tai ilman!**
Olet tervetullut, vaikka lapsesi olisi vielä
sairaalahoidossa. Saat arvokasta käytännön tietoa
sekä tukea samantapaista kokeneilta äideiltä ja illan
imetystukihenkilöiltä.

Illan puhujina ja käytännön auttajina toimivat:

Imetysohjaaja, kättilö, IBCLC Katja Koskinen
Imetystukihenkilö Pia Ruohotie

Kevyt-yhdistyksestä mukana ovat hyvin erilaiset pumppaus-/imetystarinat omaavat ja Äidinmaitoa keskoselle -oppaan toimittaneet Sari Vuoristo (pj.), Elina Pajakoski (sihteeri) ja Susanna Kariluoto (rahastonhoitaja).

Voit saada keskosien imetysohjausta, neuvoja ja vinkkejä maidon tulon ylläpitoon, pumppaamiseen, imetysapuvälineiden käyttöön yms. ongelmiin tai jutustella aiheesta ja saada vertaistukea.

Tilaisuuteen osallistujille jaetaan ilmaiseksi Kevyt-yhdistyksen painotuore opas "**Äidinmaitoa keskoselle - tietoa, vertaistukea ja vinkkejä äideiltä äideille**". Tapahtumassa on esillä myös yhteistyökumppaneiden tuotteita ja tuotenäytteitä

Tapahtuma on osa isompaa projektia, jonka tarkoituksena on kertoa niin keskosvanhemmille kuin hoitohenkilökunnalle, että äidinmaidon antaminen keskoselle eri keinoin on mahdollista. Tavoitteina on jakaa tietoa sekä antaa vertaistukea ja "välineitä" keskosvauvan osittaiseenkin imettämiseen.

Projektiin on Kevyen lisäksi osallistunut äidinmaidon ja imetyksen asiantuntijoita mm. sairaaloista ja Imetyksen tuki ry:stä sekä yksittäisiä yrityksiä lahjoituksin ja tuottein sekä keskosien äitejä ja isiä.

Ennakoilmoittautumiset ja lisätiedot: sihteeri@kevyt.net **pe 19.10. mennessä**,
jotta osaamme mm. varata sopivan määrän pientä purtavaa.
HUOM! Paikalle voi tulla myös etukäteen ilmoittautumatta!