



Imetyksen tuki ry

Toimintakertomus vuodesta 2009

Sisällysluettelo

Toiminnan painopisteet	1
Jäsentoiminta	1
Imetyksen vertaistuki	2
Vapaaehtoisista huolehtiminen	2
Koulutus	3
Projektit	3
Imetyksen edunvalvonta - yhteiskunnallinen vaikuttaminen	4
Haettu rahoitus ja rahoituskriisi	4
Ammattilaistyöryhmä	5
Kansainväliset yhteydet ja korvikekoodiasiat	5
Toiminnan rahoitus ja kustannukset.....	6
Yhdistyksen hallinto	6
Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa	6

Toiminnan painopisteet

Vuonna 2009 yhdistyksen suurin haaste oli toiminnan jatkuvuuden varmistaminen. Projektirahoituksen loppumisen myötä oli luontevaa ottaa yhteyttä päättäjiin ja tärkeisiin sidosryhmiin ja kertoa imetystuen tärkeydestä. 2009 oli siis yhteyksien ja vaikuttamisen vuosi. Vaikuttamistoiminnan myötä yhdistyksessä aktivoitui myös uusia jäseniä uudelleen vapaaehtoistehtäviin.

Jäsentoimintaa ja imetystukityötä kehitettiin suunnitelmallisesti koko vuoden ajan pienin askelin.

Jäsentoiminta

1.1.2009 jäseniä oli 434, joista kannatusjäseniä 19. 31.12.2009 jäseniä oli 502, joista kannatusjäseniä 19.

Henkilöjäsenmaksu vuonna 2009 oli 15 euroa ja kannatusjäsenmaksu 30 euroa.

Jäsenten vaihtuvuus on ollut suurta. Koko vuoden aikana uusia jäseniä liittyi 140. Huhtikuussa erotettiin kahden peräkkäisen maksamattoman jäsenmaksun vuoksi 59 jäsentä. Lisäksi 12 jäsentä ovat itse vuoden aikana ilmoittaneet haluavansa erota yhdistyksestä.

Tammi-maaliskuussa järjestettiin jäsenhankintakampanja, jonka aikana uusia jäseniä liittyi 22. Suuri määrä uusia jäseniä liittyi yhdistykseen syksyisen rahoituskampanjan aikana. Lisäksi monet erotetut jäsenet maksoivat jäsenmaksunsa ja liittyivät näin uudelleen jäseniksi.

Jäsenkysely tehtiin lähes valmiiksi. Sen lähettäminen jäsenille siirrettiin vuoden 2010 ensimmäiseen jäsenkirjeeseen.

Vuoden aikana nettisivuille lisättiin lain vaatima rekisteriseloste.

Vuoden aikana jäsenille lähetettiin kaksi jäsenkirjettä, toinen helmikuussa ja toinen syyskuussa. *Imetysuutisia*-lehteä lähetettiin jäsenmaksunsa maksaneille jäsenille kaksi paperinumeroa (kesäkuussa ja syyskuussa) sekä kaksi nettilehteä maaliskuussa ja joulukuussa. Näiden lisäksi kaikille niille jäsenille, joiden sähköpostiosoitteet on rekisterissä, lähetettiin neljä sähköistä uutiskirjettä. Yhteydenpitoa jäsenistön kesken tuetaan Maitolaituri-nettifoorumilla ja Itulaiset-sähköpostilistalla.

Paikallistoimintaa kehitettiin eteenpäin, ja vuoden aikana järjestettiin Joensuussa paikallistoiminnan-kurssi eli ns. PaTo-kurssi sekä perustettiin pääkaupunkiseudun litut (imetyksen tukijat) -ryhmä Espoon mallin mukaan.

Jäsenetuja kehitettiin. Jäsenten käyttöön suunniteltiin kirjastoa ja materiaalilainausta, mutta resurssit eivät kuluneena vuonna vielä riittäneet näiden organisointiin.

Imetyksen vertaistuki

Imetystukipuhelimesta päivysti vuoden 2009 aikana 37 yhdistyksen kouluttamaa imetystukiäitiä. Puhelimeen tuli 4849 puhelua, joista 1000 vastattiin. Lisäksi 55 puhelua vastattiin imetystukiskype-puheluin. Vastatuista puheluista puolet oli sisällöltään imetyksen tai vanhemmuuden tukemista. Ammatillaisen apua vaativia puheluista oli kaiken kaikkiaan n. 13% puheluista ja imetystietopuheluista noin 33% puheluista.

Imetyksen vertaistukea jaettiin kesällä myös 23:lla yhdistyksen ja paikallisten ryhmien yhteistyössä järjestämällä perhepiknikillä, 14 eri paikkakunnalla. Tilastoja toimitettiin yhdistykselle 16 eri piknikiltä. Aikuisia piknikeille osallistui yhteensä 100 ja lapsia oli mukana yhteensä 134.

Imetystukea annettiin vuoden aikana runsaasti myös sekä ryhmissä että yksityisesti. Vuoden 2009 aikana tilastoitiin 385 ryhmätapaamista 39 ryhmältä. Ryhmissä kävi yhteensä 1995 aikuista ja 1683 lasta, joista 255 oli alle kuusiviikkoisia. Ryhmien lisäksi tukiäidit vierailivat perhekerhoissa, synnytysvalmennuksissa yms. tilaisuuksissa ympäri Suomen yhteensä 100 kertaa.

Yksityisesti imetystukea annettiin 259 sähköpostiviestillä, 376 puhelulla, 223 tekstiviestillä ja 99 kotikäynnillä.

Yhteenlaskettuna kaikkia tukikontakteja (aikuiset ryhmissä ja piknikeillä, Imetystukipuhelimen vastatut puhelut, yksityisesti annettu imetystuki) oli vuoden 2009 aikana 4107 kappaletta (vrt. vuoden 2008 vastaava luku 3636 kpl). Tilastoja saatiin 39 ryhmältä ja 86 yksittäiseltä tukiäidiltä.

Keväällä 2009 alettiin suunnitella nettisivu-uudistusta, jonka myötä Imetystukilistan ja yhdistyksen omat sivut yhdistyvät ja palvelevat näin paremmin sekä imetystukitoiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia että tukea etsiviä. Kotisivu-uudistus toteutuu vuonna 2010.

Vapaaehtoisista huolehtiminen

Kevätkokouksen yhteydessä järjestettiin tukiäititapaaminen, jossa keskustelun aiheena oli mm. ryhmänvetäjien näkemykset ryhmien ja yhdistyksen suhteista. Pohdittiin kysymyksiä, miten saadaan näkyviin, että kaikki ryhmät ovat tärkeitä ja ansaitsevat yhdistyksen tuen, ja miten taas toisaalta ryhmät saataisiin pitämään yhteyttä yhdistykseen.

Toinen tukiäititapaaminen järjestettiin syyskokouksen yhteydessä. Aiheena oli teema "*kaikkia ei voi auttaa*".

Alkuvuonna 2009 hallitus laati toimintaohjeen lasten mukanaolosta yhdistyksen tapahtumissa. Toimintaohjetta oli pitkään toivottu, ja yhdistyksen linjan mukaisesti siinä rohkaistaan äitejä osallistumaan toimintaan lasten kanssa iästä riippumatta.

Keväällä tehtiin päätös valtakunnallisen tukiäitirekisterin luomisesta tarkoituksena helpottaa yhdistyksen ja tukiäitien välistä yhteydenpitoa ja yhteistyötä. Resurssien niukkuudesta johtuen päätöksen toimeenpaneminen lykkääntyi vuoden 2010 puolelle.

Yhteinen seminaari imetystukikouluttajille ja paikallistoiminnan kehittäjille järjestettiin Jyväskylässä 17.-19.4. Seminaarissa käsiteltiin perus- ja imetystukiäitikirssin opetusmenetelmiä sekä kehitettiin paikallistoiminnan kurssia osin yhteiskunnallisen vaikuttamisen työstä saatujen kokemusten pohjalta. Paikalle saapuivat 28 aikuista ja 25 lasta.

Itulaiset ympäri Suomen -työryhmän jäsenet kokoontuivat virkistymään ja keskustelemaan mm. jäsenhankintakeinoista ja yhteistyöyritysten hankinnasta Tampereella 25.7.

Lehtityöryhmän suunniteltu tapaaminen Vaasassa syyskuussa ei valitettavasti toteutunut.

Koulutus

Uudistettua peruskurssia (Imetystiedon peruskurssi) järjestettiin vuoden aikana 4 kertaa: Vaasassa, Jyväskylässä, Rovaniemellä ja Helsingissä. Yhteensä kurssin suoritti 32 naista. Syksyille suunnitellut kurssit peruttiin, koska ilman tietoa seuraavan vuoden toimintamahdollisuuksista ei olisi ollut vastuullista kouluttaa tukiäitejä, joille ei olisi voitu tarjota tukea vertaistuen toimijoina.

Jatkokursseja (Imetystukiäitikirssi) käynnistyi kaksi opintopiiriä (Jyväskylässä ja Vaasassa) ja yksi kolmipäiväinen kurssi Helsingissä. Osallistujia kursseilla on yhteensä 20. Näiltä kursseilta valmistui vuoden loppuun mennessä 10 kurssilaista. Lisäksi tammikuussa päättyi vuoden 2008 aikana aloitettu pilottikurssi, jolta valmistui 7 kurssilaista. Vuoden aikana saatiin näin 17 uutta päivystäjää Imetystukipuhelimelle, sekä kolme uutta innostunutta imetystukikouluttajaa.

Vuoden aikana keskusteltiin myös kouluttajavalinnasta. Nykyiset kriteerit ovat olleet sekä perustietokurssin että jatkokurssin (rv- tai itä-kurssi) käyneet ja kiinnostus kouluttamiseen. Paikallisuus on plussaa, sillä silloin säästetään matkakuluissa.

Maitolaiturilla on koulutukselle oma keskustelualue, jonne kouluttajat pyydetään liittymään. Sieltä saa sekä vinkkejä että ohjeita kurssien vetämiseen ja sitten pyydetään kertomaan, miten kurssit menivät. Uudistetun kurssiohjelman yksi merkittävä tavoite on, että sen pystyy vetämään tukiäiti ilman varsinaista opettajan koulutusta. Runko on aina sama, vaikka valinnaisia opetusmenetelmiä on useita samoille osioille. Kurssien suunnittelussa on pyritty siihen, että jos mukana on uusi kouluttaja, niin hän ei vedä yksin koko kurssia tai yhtä kurssipäivää.

Maitotaito-imetysvalmennuspaketin ja Tonkka-vertaistukikoulutusmateriaalin yhdistäminen niin, että niistä molemmista olisi hyötyä myös esimerkiksi ammattikorkeakouluopettajille terveydenhoitaja- ja kättilölinjoilla, jäi odottamaan kotisivujen kokonaisvaltaista uudistusta.

Projektit

Vuosi 2009 oli viimeinen toimintavuosi molemmille yhdistyksen projekteille: Raha-automaattiyhdistys rahoitti projektin *Imetyksen kuumalinja* ja Terveystieteiden tutkimuskeskus rahoitti projektin *Imetyksen turvaverkko ja tietopaketti*. Yhteensä projekteissa työskenteli kolme henkilöä osa-aikaisesti: projektipäällikkö Maarit Kuoppala (RAY -projekti), tiedottaja Kirsi Vanhamaa (RAY) sekä koulutussuunnittelija Leena Pikkumäki (Tekry). Alkuvuodesta Kirsi Vanhamaan vanhempainvapaan sijaisena toimi Minna Stenroos.

Imetyksen kuumalinja -projektissa keskityttiin vuoden aikana vahvistamaan Imetystukipuhelimen toimintaa sekä laadittiin suunnitelmia ja valmistauduttiin huolehtimaan imetyksen vertaistuesta projektin jälkeisenä aikana. Vuoden 2009 aikana Imetystukipuhelimes-sa vastattiin tuhanteen puheluun ja kaikkiaan yhdistyksellä oli ilo todeta, että Imetystukipuhelin voi hyvin. *Turvaverkko ja tietopaketti* -projektin nimissä saatettiin yhdistyksen koulutus uudistus vakaalle pohjalle, kun uutta imetystukiäitikirssia (jatkokurssi) testattiin käytännössä (ks. koulutus-osio). Myös paikallistoiminnan kurssia pilotoitiin Joensuussa vapaaehtoisvoimin. Projektin toisen osuuden, Maitotaito-valmennusmateriaalin, viimeistely jatkui. Sähköinen aineisto julkaistaan netissä kotisivu-uudistuksen yhteydessä vuoden 2010 kevään aikana.

Projektien työntekijöitä työllisti kesäkuusta alkaen hallituksen toiveesta myös toiminnan jatkorahoituksen ja siten jatkuvuuden varmistaminen, mistä lisää rahoituskriisiosiossa. Tämän kampanjan yhteydessä yhdistyksen jäsenet saivat nettikoulutusta yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen osallistumisesta.

Imetyksen kuumalinja -projekti (RAY) jatkuu vielä tammi- ja helmikuun ajan vuoden 2010 puolella.

Imetyksen edunvalvonta - yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Puheenjohtaja toimi yhdistyksen edustajana Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen Imetyksen asiantuntijaryhmässä, joka julkisti lokakuussa 2010 *Imetyksen edistämisen kansallisen toimintaohjelman* kolmivuotisen työskentelynsä tuloksena. Imetyksen tuki ry antoi myös yhdistyksenä lausunnon ohjelman luonnosvaiheessa, ja sai kuuluviin tämän päivän vauvaperhe-elämää elävien perheiden äänen.

Yhdistys toimi aktiivisena moottorina Pohjoismaisen imetyksiin teeman tarkentamisessa ja tiedotussuunnittelussa. Yhteistyössä Metropolia ammattikorkeakoulun kanssa järjestettiin Imetyspäivän seminaari 5.10. Helsingissä.

Neuvola-asetus tuli voimaan heinäkuussa 2009. Yhdistys antoi lausunnon myös tämän asetuksen lausuntokierroksella ja uskoo vaikuttaneensa siihen, että asetuksessa mainitaan neuvolan velvollisuutena tukea äitien mahdollisuuksia imettää vauvaansa.

Tiedotustyöryhmä julkaisi 26.2. kannanoton Ilta-Sanomien nettisivuilla 18.2. olleesta raflaavasti otsikoidusta uutisesta rintaruokinnan aiheuttamasta kuivumisriskistä vauvoille. Ryhmä päätti reagoida sen jälkeen, kun Allergia- ja astmaliitto julkaisi oman tiedotteensa asiasta.

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen välineeksi tarkoitettua Imetystarinoita-vihkosien valmiiksi saattaminen ei suunnitelmista huolimatta onnistunut vuoden 2009 aikana. Vihkosien tärkeys tiedetään ja siihen jo uhrattua työaikaa arvostetaan. Toivottavasti hanke saa onnellisen päätöksen vuoden 2010 aikana.

Yhdistys näkyi vuoden aikana ainakin seuraavissa tapahtumissa:

- ◆ Kestovaippahulinat Helsingissä 24.-25.5.
- ◆ Kymenlaakson keskussairaalaossa järjestetty alueen ammattilaisten koulutus Kotkassa 7.5.
- ◆ Kätilöpäivät Tampereella 6.5.
- ◆ Vapaaehtoistoiminnan messut Helsingissä 1.12.

Haettu rahoitus ja rahoituskriisi

Keväällä 2009 yhdistyksen suunnitelmana oli hakea projektirahoitusta paikallis- ja vaikuttamistoiminnan kehittämiseen (Raha-automaattiyhdistykseltä) projektissa, joka on hyvin linjassa valmistumaisillaan olevan *Imetyksen edistämisen kansallisen toimintaohjelman* kanssa. Projektihakemus jätettiin määräaikaan mennessä. Terveiden edistämisen keskukselta valmistauduttiin hakemaan rahoitusta hyvin valmistellulle, runsaasti järjestöyhteistyötä sisältävälle *Onni*-projektille. Syksyllä oli suunnitelmissa hakea toiminta-avustusta yhdistyksen perustoimintojen rahoittamiseksi ja edunvalvonnan varmistamiseksi.

Toukokuussa yhdistys sai huonoja uutisia Raha-automaattiyhdistyksestä. RAY:n kiristyneessä taloustilanteessa ja järjestörahoituksen muutosvaiheissa yhdistyksen edustajille lupailtiin vuoden 2010 rahoitukseksi nollaa. Lisäksi myöhemmin syksyllä ilmoitettiin, että Terveiden edistämisen määrärahoja ei enää myönnetä, vaan vastaavat projektit rahoittaa jatkossa Raha-automaattiyhdistys.

Imetystukitoiminnan ja ainoan imetys- ja varhaisen vuorovaikutuksen asioihin keskittyvän perheiden edunvalvojayhdistyksen tulevaisuus näytti vaikealta.

Kesän ja syksyn aikana yhdistyksen jäsenet, luottamushenkilöt ja työntekijät aktivoituivat käyttämään kaikki mahdolliset kontaktinsa, järjestämään mediakampanjan sekä mielenilmauksen eduskuntatalolla imetystuen jatkumisen puolesta teemalla "*Imetystukipuhelimen viimeinen käyttöpäivä 31.12. - kuka kuuntelee?*" Yhdistys toteutti vapaaehtoistyön ensimmäisen lakon. Imetystukipuhelin ei vastannut viikolla 38. Lakkoa seuranneena tiistaina Imetyksen tuki ry:n vauvansukkainstallaatio "*Pienin askelin*" vei eduskuntatalon portaille 800 pientä sukkaa. Niitä oli yhtä monta kuin lakkoon mennessä oli Imetystukipuhelimessa vastattu perheiden soittoihin.

Kampanja toteutui laajana, herätti mediahuomiota ja mahdollisti monta tärkeää keskustelua päättäjien ja rahoittajien kanssa. Kansanedustajat tekivät yhdistyksen rahoituksen puolesta eduskunnassa kolme talousarvioaloitetta sekä yhden kirjallisen kysymyksen. Peruspalveluministeri Paula Risikko tapasi yhdistyksen tukiaiteja Seinäjoella. Lapsiasiavaltuutettu Maria Kaisa Aula kirjoitti yhdistyksen rahoituksen puolesta myönteisen suosituksen RAY:lle. Suosituslausunnon kirjoittivat myös Mielenterveyden

keskusliitto, Kättilöliitto ja Vauvamyönteisyyskouluttajat ry. Vihreät Naiset kirjoittivat kannanoton Imetyksen tuki ry:n puolesta.

Kaikille kansanedustajille lähetettiin pieni kirje yhdistyksen toiminnasta vauvansukan kera. Eduskuntaryhmät saivat kutsun mielenosoitukseen 22.9. Jokainen kahdeksasta eduskuntaryhmästä lähetti edustajansa paikalle ja kukin heistä käytti yhdistystä tukevan vastauspuheenvuoron yhdistyksen varapuheenjohtajan, kampanjanvastaavan ja tukiäitien edustajan puheiden jälkeen.

Yhdistyksen aktiivit tapasivat myös poliittisia vaikuttajia ja yhdistystoiminnan konkareita muissa yhteyksissä. Kynnys Ry:n tj Kalle Könkkölä ja Sexpo säätiön tj Jussi Nissinen antoivat kokoneempien järjestöjen perspektiiviä. Tukiäidit ja muut jäsenet ottivat suoraan yhteyttä omien alueidensa kansanedustajiin. Jopa tasavallan presidentti Tarja Halonen tapasi yhdistyksen edustajat pikaisesti maakuntamatkan yhteydessä.

Kampanjan etenemisestä ja yhdistyksen argumenteista tiedotettiin jäsenille ja medialle lakkosivujen ja erityisesti yhdistyksen oman blogin kautta. Uutiskynnys ylittyi: A-studio, Kaleva, Aamulehti, Huvudstabet, Apu ja Demari-tv sekä lukuisat aluelehdet tekivät yhdistyksen toiminnasta jutun. Yle Puhe kanavan imetysaiheiseen keskusteluun pyydettiin mukaan yhdistyksen edustaja. Mieliopidekirjoituksia julkaistiin sanomalehdissä.

Vapaaehtoisten tukiäitien organisoima tukiadressi keräsi lyhyessä ajassa yli 2000 nimeä yhdistyksemme tueksi. Kansanedustajille lähetetyt 200 sukkaa ja installaation noin 800 sukkaa saatiin niin ikään jäseniltä. Sukkapaketteja saapui yhdistyksen toimistolle kaikilta Suomen alueilta.

Joulukuussa tieto Raha-automaattiyhdistyksen avustuksista vuodelle 2010 vahvisti, että katastrofi on vältetty: imetystukitoiminnan rahoitus jatkuu kohdennettuna toiminta-avustuksena. Hyvin valmistellut, tärkeät projektimme eivät kuitenkaan saaneet tukea, ja yhdistyksen kokonaisrahoitus putosi kolmanneksella.

Rahoituskriisin kampanjointi loi monia uusia kontakteja, houkutteli mukaan uusia vapaaehtoisia, lisäsi yhdistyksen tunnettuutta ja antoi tilaisuuden tiedotta imetystuen tarpeesta yleisemminkin sekä aktivoi jäseniä toimimaan. Kriisillä oli siis myös monia hyviä seurauksia. Rahoituksen muuttuminen projektirahoituksesta kohdennetuksi toiminta-avustukseksi luo yhdistyksen rahoitukselle aiempaa vakaamman perustan.

Ammattilaistyöryhmä

Imetyksen parissa työskentelevien ammattilaisten alue Maitolaiturilla on ollut hiljainen vuonna 2009. Yhteistyötä on tehty mm. Imetyspäivän valmisteluissa Vauvamyönteisyyskouluttajat ry:n kanssa.

Kansainväliset yhteydet ja korvikekoodiasiat

Valitettavasti vuoden aikana ei riittänyt resursseja aktivoitua korvikekoodiasioissa. Ruotsin Amningshjärpeniin päästiin solmimaan uusia yhteyksiä ja vaihdettiin kokemuksia Amningshjärpenin puheenjohtajaksi valitun suomalaissyntyisen imetystukihenkilön kautta. Muita kansainvälisiä kontakteja ei vuoden aikana solmittu tai ylläpidetty.

Toiminnan rahoitus ja kustannukset

Yhdistyksen omat tulot koostuivat jäsenmaksutuotoista (n. 6 500 e), koulutustuotoista (n. 1 500 e), Imetysuutisia-lehden tuotoista: ilmoitusmyynti ja irtonumerot (yht. n. 2 200 e) ja materiaalin myyntituotoista (mm. rintanapit) (n. 2 000 e)

Vuonna 2007 käynnistyneet kaksi projektia saivat viimeisenä projektivuonaan 2009 Raha-automaattiyhdistyksen projektiavustuksesta 90 000 e ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen projektiavustuksesta 50 000 e.

Yhdistys sai vuonna 2009 avustusta Espoon ja Helsingin kaupungeilta. Espoon myöntämä 500 e ja Helsingin myöntämä 1 000 e käytettiin alueilla järjestettävään imetystukiryhmätoimintaan ja vapaaehtoisten virkistäytymiseen.

Yhdistys kiittää Suomen Kättilöliittoa saamastaan avustuksesta (100 e).

Imetyksen tuki ry:n kirjanpidon hoiti edelleen helsinkiläinen Tilibic Oy.

Yhdistyksen suurimmat kuluerät projektien ulkopuolella olivat painokulut, henkilöstökulut, matkakulut, posti- ja puhelinkulut, tarjoilu- ja kokouskulut sekä vuokrat.

Projektien suurimmat kulut olivat henkilöstökulut, vuokrat ja matkakulut. Järjestö on valtakunnallinen ja matkakustannuksia syntyi vapaaehtoisten, kouluttajien ja työntekijöiden liikkumisista erilaisiin tapaamisiin, seminaareihin ja koulutuksiin eri puolille Suomea. Vapaaehtoisten tapaamisista ja muistamisesta syntyneet kulut, painokulut sekä posti- ja puhelinkulut olivat myös suuria yksittäisiä kuluja. Muita kuluja olivat mm. internet- ja atk-kulut, toimistokulut, kirjanpitokulut ja kirjallisuudenhankintakulut.

Yhdistyksen hallinto

Yhdistystä johti vuonna 2009 hallitus, johon kuului tammi-maaliskuussa puheenjohtajan lisäksi 7 varsinaista ja 2 varajäsentä pääkaupunkiseudulta, Jyväskylästä ja Kotkasta. Maaliskuusta joulukuulle hallituksessa oli puheenjohtajan lisäksi 7 varsinaista ja 2 varajäsentä pääkaupunkiseudun lisäksi Jyväskylästä, Kajaanista, Kotkasta, Turusta ja Vaasasta.

Vanha hallitus kokoontui vuoden aikana neljä kertaa. Kokouksista kaksi pidettiin Maitolaiturilla kokousalueella.

Uusi hallitus aloitti toimikautensa kevätkokouksen jälkeen maaliskuussa ja kokoontui toimikautensa aikana 6 kertaa, joista 3 tapahtui netissä Maitolaiturilla sille varatulla kokousalueella. Kasvokkaintapaamisissa keskityttiin enemmän keskusteluun ja suuriin linjoihin, nettikokouksissa tavalliseen päätöksentekoon.

Vuoden 2009 aikana pidettiin kaksi sääntömääräistä jäsenkokousta, 8.3. ja 24.10. Molemmat järjestettiin Taivallahden leikkipuiston tiloissa Helsingissä. Kevätkokouksessa hyväksyttiin sääntömuutos kokousten koollekutsumisesta. Muutos astui voimaan marraskuussa 2009.

Toiminnan kehittämiseen ja rahoitukseen liittyviä seminaareja järjestettiin kaksi. Ensimmäinen pidettiin maaliskuun 28.-29. päivänä Suomenlinnassa Helsingissä. Seminaarissa kokoontunut työryhmä päätyi ehdottamaan haettavaksi vuodelle 2010 rahoitusta ennen kaikkea yhdistyksen perustoiminnan turvaamiseen (tila, toiminnanjohtaja ja sihteeri), imetyksen vertaistoiminnan jatkuvuuden takaamiseen, sekä projekteihin, jotka kehittäisivät haastavien ja epäonnistuneiksi koettujen imetysten tukemista ja toisaalta yhdistyksen paikallistoiminnan vahvistamista yhteistyössä muiden vauvaperheiden kanssa toimivien tahojen kanssa. Toinen vastaava seminaari järjestettiin elokuussa myöskin Suomenlinnassa.

Vuoden aikana kehitettiin hallituksen sisäistä vastuunjakoja sekä hallituksen ja työntekijöiden välistä tiedonkulkua. Tässä tunnistettiin tarpeita ja kehitystehtäviä.

Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa

Vuoden alussa päätettiin liittyä Sosiaali- ja terveysturvakeskuksen jäsenjärjestöksi. Jäsenenä yhdistys saa paremmin tietoa liiton järjestämästä koulutuksesta, tuottamasta materiaalista ja ajankohtaisista asioista. Jäsenmaksu on 200 euroa / vuosi.

Yhdistys teki yhteistyötä Väestöliiton kanssa osallistumalla sen syksyllä julkaiseman Pullonpyörittäjän oppaan tekoon artikkeleilla "*Osittaisimetys - mitä, miten, milloin*" ja "*Sinnittelystä selviytymiseen*" sekä "*Äidinmaidon kiertotie*".

Rintapumppuja vuokraava yritys lähestyi yhdistystä lupaavan yhteistyökuvion merkeissä. Kirjallisen materiaalin tuottamiseen pyydettiin apua, ja työn ottivat hoitaakseen kaksi vapaaehtoista: yhdistyksen kouluttama tukiäiti ja IBCLC kättilö imetysohjaajakouluttaja.

Yhdistys liittyi syksyllä 2009 Naisjärjestöjen keskusliiton jäsenjärjestöksi.

Yhdistys liittyi vuoden 2009 aikana myös Kultti ry:n jäseneksi (Kulttuuri-, mielipide- ja tiedelehtien liitto Kultti ry). Jäsenmaksu on 80 euroa / vuosi.



IMETYSTUKITILASTOT VUODELTA 2009

<u>Imetystukiryhmiä (ilmoitetut)</u>	39
Ryhmäkertoja yhteensä	385
Aikuisia ryhmissä yhteensä	1995
Lapsia ryhmässä yhteensä	1683
Lapset alle 6 viikkoa yhteensä	255
<u>Imetyspiknikit, ilmoitetut</u>	16
Aikuisia piknikeillä yhteensä	100
Lapsia piknikeillä yhteensä	144

<u>Tukiäitejä yhteensä (ilmoitetut)</u>	86
Privasähköpostit yhteensä	259
Privapuhelut yhteensä	376
Privatekstiviestit yhteensä	223
Kotikäynnit yhteensä	99
Vierailut perhevalmennuksissa tms. yhteensä	100
<u>Valtakunnalliseen Imetystuki-puheimeen tulleet puhelut</u>	4849
Imetystukipuhelimen vastatut puhelut	1055
Kaikki tukikontaktit yhteensä	4107

Suosituimpia aiheita ryhmätapaamisissa ovat olleet vuoden 2009 aikana imetykseen valmistautuminen, imetyksen alku, kiinteiden aloittaminen, maitomäärään liittyvät asiat ja imuoteasiat sekä vauvan käyttäytyminen.

Tilastoja saatiin Etelä-Espoon, Espoon Leppävaaran, Helsingin Annankadun, Helsingin keskustan, Helsingin Hermannin, Helsingin Pitäjämäen, Hyvinkään, Vaasan, Itä-Helsingin, Jokelan, Joensuun, Jyväskylän, Jämsänkosken, Järvenpään, Korson (Vantaa), Kotkan, Kuopion (Keskusta ja Petonen), Lohjan, Loimaan, Anttolan (Mikkeli), Oulun, Pietarsaaren, Porvoon, Raahen, Rauman, Riihimäen, Mikkelin, Salon, Savonlinnan, Seinäjoen, Tampereen ja Ylästön (Vantaa) ryhmiltä. Suuri kiitos kaikille tilastoja toimittaneille!

Ryhmänvetäjien kokemusten mukaan kävijämäärät ovat todella vaihtelevia. Toisissa ryhmissä käy paljon vakiokävijöitä kun taas toisiin ryhmiin on vaikea saada kävijöitä ollenkaan mukaan. Kävijöiden vähennyttä on ylläolevista ryhmistä kolme lopettanut vuoden 2009 aikana.

Myös **tarvittavan tuen laatu** on vaihdellut vaikeasta, ammattilaisen apua vaativasta perinteiseen vertaistukseen ja keskusteluun siitä, että kaikki on ok ja normaalia vauvaperheen arkea.

Joissain ryhmissä kokeiltiin Maitotaito-valmennuspaketin materiaaleja hyvin tuloksin.

Muutamit ryhmänvetäjät toivoivat keskustelua siitä, **miten uusia ja innokkaita äitejä saataisiin mukaan ryhmänvetämiseen**. Samoin on kaivattu mainostusideoita ja -vinkkejä. On myös huomattu, että netissä annettava vertaistuki vaikuttanee ryhmäkävijöiden määrään. Monet tukea hakevat äidit soittavat ryhmänvetäjille ja tiedustelevat kotikäyntimahdollisuutta mieluummin kuin tulevat ryhmässä käymään.

Pääpiirteissään tukiäidit ovat kokeneet imetystuen antamisen palkitsevana ja voimaannuttavana vapaaehtoistoimintana. Ryhmien lisäksi imetystukea annetaan ja saadaan netissä. Maitolaituri-netti-foorumilla on lähes 2400 rekisteröitynyttä käyttäjää, ja viestejä kirjoitetaan keskimäärin 10-15 päivässä. Myös Imetystukilistalla käydään aktiivista tukikeskustelua.