



Toimintasuunnitelma vuodelle 2010

Tarkennettu 1.3.2010 edellisen 29.1.2010 tehdyn tarkennuksen pohjalta.

1) Toiminnan painopisteet vuonna 2010

Imetyksen tuki ry:n päämääränä on Suomi, jossa imetys on luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa. Tämän toteutumiseksi yhdistys tuottaa laadukasta vertaistukipalvelua imettäville äideille sekä tuo tietoa imetyksestä, siihen vaikuttavista tekijöistä ja imettävien äitien tarpeista julkiseen keskusteluun, julkisen terveydenhuollon toimijoille ja päättäjille.

Vuonna 2010 Imetyksen tuki ry toimii kaikilla näillä alueilla. Vuoden aikana keskitytään erityisesti yhdistyksen perusrakenteiden vahvistamiseen jatkuvuuden takaamiseksi. Myös edunvalvonta on erityisen tärkeässä osassa vuonna 2010, kun yhdistys seuraa, kuinka Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen lokakuussa 2009 julkaisema Imetyksen edistämisen toimintaohjelma jalkautuu Suomen neuvoloihin ja sairaanhoitopiireihin.

Rahoituksen jäätyä haettua selvästi pienemmäksi joudutaan vuoden 2010 aikana tekemään joitain supistuksia toimintaan, jotta jäljelle jääviä toiminnanmuotoja voidaan ylläpitää ja kehittää. Tehostettavia kehittämisaalueita ovat uusien vapaaehtoisten värvääminen ja tukiäitien keskinäisten yhteyksien vahvistaminen.

2) Yhdistystoiminta

Yhdistyksen päättävä elin on kahdesti vuodessa kokoontuva jäsenkokous. Jäsenkokouksen syksyllä 2009 valitsema hallitus puheenjohtajineen aloittaa toimikautensa kalenterivuoden alusta ja ohjaa käytännön toimintaa yhdessä työntekijöiden kanssa.

Organisaation kehittäminen

Yhdistyksen toiminnan laajeneminen ja toimintaan kohdistuvat odotukset ovat olleet raskaita niin vapaaehtoisille, luottamushenkilöille kuin palkatuille työntekijöillekin. Yhdistys käy läpi kokoisensa järjestön normaalia kehityskulkua olohuoneissa kokoontuvasta tuttujen seurasta toiminnanjohtajan luotsaamana toimivaksi järjestöksi. Rahoituksen niukkuuden vuoksi vuodelle 2010 ajateltua toiminnanjohtajan palkkaamista siirretään. Tilalle palkataan vertaistuen koordinaattori ja järjestösihteeri.

Vakautta toimintaan tuo myös oma toimistotila. Rahoituksen pienenemisen vuoksi neuvotellaan, voiko yhdistys jatkaa Sexpo säätiön alivuokralaisena Helsingin keskustassa alennetulla vuokralla tai vuokrata muun edullisemman toimistotilan Helsingin keskustasta. Toimistosihiteeriä ei suunnitelmista poiketen rahoitustilanteen vuoksi palkata, vaan tehtävät pyritään jakamaan työntekijöille ja osittain hallituksen jäsenille.

Imetyksen tuki ry on monelle nuorelle naiselle ensimmäinen kokemus vastuutehtävistä valtakunnallisessa järjestössä. Toisaalta luottamushenkilöiden ja aktiivien tuore kokemus yhdistyksen toimintapiiristä, vauvaperheiden arjesta, on voimavara, toisaalta sen kylkiäisenä kulkeva kokemattomuus on riski. Imetyksen tuki ry pyrkii vuonna 2010 aktiivisesti kehittämään toimintaansa sellaiseksi, että

Imetyksen tuki ry – Tarkennettu toimintasuunnitelma vuodelle 2010

jäsenistön ääni kuuluu sen toiminnassa, ja että hallituksen ja työntekijöiden välillä on elävä yhteys.

Hallitus

Rahoituksen supistuttua joudutaan luopumaan yhdistyksen hallitukselle ajatellusta työnohjauksellisesta kouluttautumisesta hallitustehtäviin, vaikka järjestöorganisaatioon liittyvästä työnohjauksesta yhdistyksellä on hyvää kokemusta. Hallitus päätti luopua kokouspalkkioistaan vuodelle 2010.

Hallitus kokoontuu sekä Maitolaituri -foorumilla sijaitsevalla omalla työskentelyalueellaan että tapaamisissa. Hallituksen jäsenet käyvät vähintään kerran viikossa lukemassa hallitusalueen viestit. Hallituksen jäsenille korvataan matkakuluja kokouksiin budjetin sallimissa rajoissa.

Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan sekä joko keskuudestaan tai ulkopuolelta rahastonhoitajan ja sihteerin. Jokaisella hallituksen jäsenellä on oma vastuualueensa hallituksen sisällä.

Jäsenistö

Yhdistyksessä on vuoden 2009 syksyllä noin 500 jäsentä. Jäsenmäärää pyritään maltillisesti kasvattamaan markkinoimalla jäsenyyttä aktiivisesti siellä, missä yhdistys toimii. Vuoden aikana toteutetaan myös jäsenhankintakampanja edellisen vuoden malliin. Yhdistyksen jäsenet ovat jäsenlehti, yhdistyksen toimintaan osallistumismahdollisuudet sekä jäsenkortilla saatavat yhteistyökumppaneiden edut.

Yhteistyökumppaneiden määrää pyritään kasvattamaan ja jäsenetutarjontaa laajentamaan.

Vuoden 2010 alussa tehtävän jäsenkyselyn tuloksia tullaan käyttämään hyödyksi yhdistyksen kehittämiseksi. Jäsentoiminnan työryhmä yhdessä vertaistuen koordinoijan (palkattu työntekijä) kanssa miettii, miten helpotetaan aktiivitoimintaan mukaan tulemistä, ja miten yhdistys on entistä houkuttelevampi potentiaalisille ja nykyisille jäsenille.

Vuoden 2010 keskeinen tavoite on lisätä jäsenistön henkilökohtaisia kontakteja toisiinsa tapaamisten myötä.

Hallitus kutsuu jäsenistön koolle kevät- ja syyskokouksiin, joiden yhteydessä pyritään tänäkin vuonna järjestämään myös muuta yhdistyksen toimintaa tukevaa ohjelmaa tai koulutusta.

Yhdistys työnantajana

Yhdistys palkkaa kaksi osapäiväistä työntekijää toteuttamaan tätä toimintasuunnitelmaa. Työnantajana yhdistys haluaa olla joustava, sallia perhe-elämää tukevia yksilöllisiä työaikatarkoituksia ja ainakin osittaista etätyötä. Hallitus ja johtoryhmä vastaavat yhdistyksen ja työntekijöiden johtamisesta.

3) Imetyksen vertaistuki

Imetyksen tuki ry:n toiminnan ydinalue on laadukkaan vertaistuen tarjoaminen imettäville äideille. Vertaistukea tarjotaan Imetystukipuhelimen, imetystukiskypen, imetystukiryhmien, internetin Maitolaituri-foorumien ja sähköpostilistojen kautta sekä yhdistyksen ja Imetystukilistan nettisivujen vertaistukiartikkeleiden kautta.

Tukiäideillä on myös henkilökohtaisia tukikontakteja ja osa tekee kotikäyntejä imettävissä perheissä. Joillakin paikkakunnilla tukiäidit järjestävät vertaistukipäivystyksiä synnytyssairaaloissa. Imetystukiäidit vievät imetykseen valmistautumisen vertaisnäkökulmaa myös neuvoloiden synnytysvalmennuksiin.

Imetystukipuhelimen päivystäjät ovat vapaaehtoisia, jotka ovat käyneet yhdistyksen järjestämän laajan ryhmänvetäjä- tai imetystukiäitikirssin. Ryhmänvetäjinä ja Maitolaituri-foorumilla toimii paljon myös Imetystiedon peruskurssin käyneitä ja itse kouluttautuneita ryhmänvetäjiä tai terveydenhuollon ammattilaisia.

Imetyksen tuki ry pyrkii vuonna 2010 keräämään kattavan rekisterin kaikista kiinnostuneista imetystukitoimintaa harrastavista, ja luomaan heille yhteyksiä, tapaamisia, koulutusta, tiedotustukea ja

Imetyksen tuki ry – Tarkennettu toimintasuunnitelma vuodelle 2010

yhteisiä materiaaleja. Kattavaa rekisteriä ei ole aiemmin pystytty kokoamaan resurssien puutteessa.

Imetyksen vertaistuen organisointia ja kehittämistä varten palkataan vertaistukitoiminnan koordinaattori. Osana työtehtäviään hän voi auttaa hakemaan kunnallisia toiminta-avustuksia imetystukiryhmille.

Imetystukipuhelin

Nykyisen vaihderatkaisun ja tilastoinnin käyttöä jatketaan, koska ne ovat osoittautuneet toimiviksi. Imetystukipuhelimen toiminnan turvaamiseksi koulutettuja, imettäneitä vertaistukijoita pyritään varmistamaan riittävä määrä. Päivystäjien koulutuksessa ja palveluista tiedottaessa vahvistetaan puhelimen asemaa ja mainetta vertaistukena. Ammattilaisille kuuluvaa imetysohjausvastuuta vertaistuki ei halua ottaa.

Koska ammattimaista imetysohjausta tarvitsevien yhteydenottoja on edelleen noin 12 % kaikista puheluista, vertaistukijoiden tietotaito on pidettävä korkeana ja heitä on tuettava työnohjauksen keinoin.

Imetystukipuhelimen kehittämisen tärkein tavoite vuodelle 2010 on kaikkien puhelinpäivystäjien säännöllisten työnohjaustapaamisten ja jonkinlaisen kokeneempien tukiäitien mentorointimallin kehittäminen ja käyttöönotto.

Vertaistukiryhmät

Kaikille äideille avoimia imetystukiryhmiä kokoontuu ympäri Suomen yli viidelläkymmenellä paikkakunnalla. Ryhmät kokoontuvat pääsääntöisesti kerran kuukaudessa. Kesäkuukausina järjestetään avoimia perhepiknikkejä, kun säännöllisesti kokoontuvat ryhmät lomailevat. Imetystukiryhmät toimivat taloudellisesti itsenäisesti. Yhdistys auttaa ryhmiä hakemaan kunnilta avustuksia toimintakuluihin. Imetystukiryhmien kokoontumisista tiedotetaan yhdistyksen internetsivuilla.

Uusien ryhmien perustamista tuetaan yhdistyksen toimittaman Tukiäidin opas -aineiston avulla.

Tieto ja tuki internetissä

Yhdistyksen nettisivut palvelevat äitejä, vauvaperheitä, yhdistyksen sidosryhmiä, yhdistyksemme jäseniä ja muita yhdistyksestä tai imettämisestä kiinnostuneita. Vapaaehtoisvoimin luodut sivut uudistetaan vuoden 2010 aikana. Keväällä 2009 uudistetut Imetysuutisia-lehden omat nettisivut viitoittavat tietä koko laajan sivuston uudistamiselle ja yhtenäistämiseksi. Uudistustyö ostetaan kohdennetun toiminta-avustuksen asiantuntijapalkkioiden turvin.

Koulutus

Yhdistys järjestää vuonna 2010 Imetystiedon peruskursseja sekä Imetystukiäiti -kursseja vuosien 2008-2009 aikana uusittujen opetussuunnitelmien mukaisesti. Paikallistoiminnan ja vaikuttamistoiminnan aktivoimiseen tähtäävien, opintopiirimuotoisten Pato-kurssien kehittämistä jatketaan.

Maitotaito-aineistoon perustuvia imetysvalmennuksia ja -kursseja odottajaperheille ei suunnitelmista huolimatta pystytä järjestämään vuoden 2010 aikana supistuneen rahoituksen takia.

Vapaaehtoisista huolehtiminen

Imetyksen tuki ry järjestää vapaaehtoisilleen virkistäytymistä ja huolehtii heistä järjestämällä heille koulutusta ja lisäkoulutusta. Työnohjauksellisiin asioihin ja vapaaehtoistyössä syntyvän tunnekuorman jakamiseen liittyviin asioihin kiinnitetään entistä enemmän huomiota, perintönä Imetyksen kuumalinja -projektilta. Vuoden aikana panostetaan vapaaehtoisten hyvinvointiin kirjoittamalla Kun kriisi kohtaa itulaisen -toimintaohje niin luottamushenkilöitä, työntekijöitä kuin vapaaehtoisia tukemaan.

4) Tiedotus, vaikuttaminen, yhteistyö

Tiedotus

Imetyksen tuki ry julkaisee *Imetysuutisia*-lehteä, joka lähetetään jäsenetuna kaikille jäsenmaksunsa maksaneille jäsenille ja jonka voi tilata myös vuositulauksena. Lehti toimii sisäisen tiedotuksen välineenä ja yhdistyksen käyntikorttina. Siinä julkaistaan myös tuoreimpia imetystutkimuksen tuloksia maailmalta ja uutta imetystietoutta.

Imetysuutisia on ainoa imetysaiheinen lehti Suomessa. Vuonna 2010 lehti ilmestyy paperiversiona kaksi kertaa. Lehteä kokoaa lehtityöryhmä, ja päätoimittajalle ja graafikolle voidaan maksaa pientä palkkioita työstään. Vuoden 2010 erityinen tavoite on kasvattaa lehtityöryhmän kokoa, jotta jatkossa lehteä voitaisiin julkaista nykyistä useampi paperinumero vuodessa. Lehteen kirjoitettua materiaalia julkaistaan myös internetissä laajemman lukijakunnan saavuttamiseksi.

Yhdistys julkaisee tiedotteita ajankohtaisista asioista vuoden mittaan ja ainakin Pohjoismaisella imetysviikolla lokakuussa. Yhdistyksen ammattilaisjäsenet kirjoittavat hoitotyön ammattilehtiin artikkeleita imetysaiheesta.

Sisäistä tiedotusta hoidetaan jatkossakin sekä sähköisin uutiskirjein, *Imetysuutisia*-lehden avulla että Maitolaituri-foorumin jäsenalueella ja Itulaiset-postituslistalla.

Vauvaperheiden edunvalvonta

Imetyksen tuki ry on ainoa taho Suomessa, joka järjestelmällisesti seuraa ja kommentoi perhepolitiikkaa imetyksen ja varhaisen vuorovaikutuksen näkökulmasta.

Vuonna 2010 yhdistyksen tiedotus- ja vaikuttamistyön päätavoite on Imetyksen edistämisen toimintaohjelman (THL 2009) toteutumisen seuraaminen ja edistäminen eri puolilla Suomea. Hallitus nimeää jäsenen THL:n kansalliseen imetyksen edistämisen seurantaryhmään ajalle 1.3.2010-31.12.2012. Seurantaryhmä koostuu lasten terveyden, ravitsemuksen ja imetyksen asiantuntijoista sekä eri julkisen sektorin edustajista. Kansallisen seurantaryhmän tehtäviä ovat:

- Imetyksen edistämisen toimintaohjelman toteutumisen tukeminen ja seuranta
- kansallisen imetystilanteen seuranta
- ehdotusten tekeminen imetyksen edistämiseksi (käytännöt, seuranta, tutkimus)
- eri tahojen työn koordinointi

Vaikuttamista ja paikallistason yhteyksiä oli tarkoitus enemmän vahvistaa Imetys näkyväksi -projektissa, joka nyt jää toteutumatta rahoituksen puuttuessa.

Käytännössä vaikuttamistyö on jäsentemme aktivoimista ottamaan yhteyttä kuntiin ja sairaanhoitopiireihin. He tekevät näkyväksi, mikä on imettävän perheen todellisuus Suomessa 2010 ja miten siihen voisi vaikuttaa THL:n tuoreen imetyksen edistämisen toimintaohjelman keinoin. Yhdistys tuottaa materiaalia ja sisältöä näihin yhteydenottoihin.

Ammattilaisten verkostoituminen

Imetyksen tuki ry:n ammattilaistyöryhmä on imetyksen edistämisestä kiinnostuneiden terveydenhuoltoalan ammattilaisten yhteistyöfoorumi. Ryhmän jäsenet osallistuvat opintopiireihin, jotka valmentavat IBCLC-tutkinnon suorittamiseen. IBCLC, International Board Certified Lactation Consultant, on arvostettu kansainvälinen tutkinto imetyksen ammattilaisille.

Ryhmä tiedottaa WHO-korvikekoodin sisällöstä terveydenhuollon henkilöstölle ja tarttuu koodirikkeisiin terveydenhuollossa napakoin ottein. Tavoitteena on laatia lehtikirjoituksia imetykseen liittyvistä aiheista mm. eri ammattilehtiin.

Kansainväliset yhteydet ja korvikekooditoiminta

Yhdistys on IBFAN:in (International Baby Food Action Network) eli kansainvälisen äidinmaidonkorvikkeiden ja vauvanruokien markkinointia ja mainontaa koskevan koodin valvontajärjestön jäsen. Yhdistyksellä on oma IBFAN-työryhmä, joka kokoaa Suomen tilanteesta vuosittain raportin ja lähettää sen pääjärjestölle.

Yhdistyksen IBFAN-työryhmä seuraa aktiivisesti korvikkeiden markkinointia Suomessa ja puuttuu tarvittaessa esiintyviin rikkomuksiin ottamalla yhteyttä valvoviin viranomaisiin. Yhteistyötä tehdään myös yhdistyksen ulkopuolisten korvikekoodin valvonnasta kiinnostuneiden kuluttajien ja Eviran kanssa. Tarpeen mukaan IBFAN-työryhmä laatii myös kannanottoja vuoden aikana esille tuleviin kysymyksiin.

Yhdistys seuraa YK:n ja Unicefin imetystä edistävää työtä eri puolilla maailmaa. YK auditoi Lapsen oikeuksien sopimuksen toteutumista jäsenvaltioissaan. Yhdistyksen vapaaehtoiset osallistuvat auditointiin raportoimalla 24. pykälän toteutumisesta Suomessa.

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) suojelee, edistää ja tukee imetystä maailmanlaajuisesti. Yhdistys viettää Imetysviikkoa vuosittain lokakuussa viikolla 42 ja tuo tällöin esiin WABAn maailmanlaajuisista teemaa.

5) Toiminnan rahoitus

Yhdistyksen oma rahoitus koostuu mm. jäsenmaksuista (vuodelle 2010 budjetoitu 6 750 e), lehden ilmoitusmyynnistä (vuosi 2010: 2 000 e) ja materiaalin myynnistä (vuosi 2010: 1 700 e). Yhdistys on aiempina vuosina saanut pieniä avustuksia kunnilta ja mm. Suomen Kätilöliitolta. Näitä on budjetoitu vuodelle 2010 yhteensä 1 500 euroa. Vuoden 2010 aikana on tarkoitus laatia rahankeräyshanke-suunnitelma ja hakea sille keräyslupa, ja myös näin kartuttaa yhdistyksen omaa rahoitusta.

Imetyksen tuki ry haki yhdistyksen perustoimintaan ja imetyksen vertaistukityöhön Ray:ltä kohdennettua toiminta-avustusta vuodelle 2010 yhteensä 300 000 euroa. Yhdistyksen omat tulot ja kohdennettu toiminta-avustus vuodelle 2010 olisivat olleet yhteensä reilut 310 000 e. Ray myönsi yhdistykselle kohdennettua toiminta-avustusta 89 000 euroa vuodelle 2010. Näin yhdistyksen omat tulot ja kohdennettu toiminta-avustussumma jäivät noin 100 000 euroon.

Yhdistyksen hallituksen jäsenille on aikaisemmin maksettu nimellistä kokouspalkkiota kokouksiin osallistumisesta, mutta niistä luovutaan tiukentuneen taloudellisen tilanteen vuoksi. Lisäksi puheenjohtajalle ei tulla enää maksamaan tuntipalkkaa (2009 3,5 tunnista / vko) työntekijöiden esimiehenä toimimisesta. Vertaistukikouluttajien palkkioita joudutaan pienentämään noin puoleen entisestä. Toimiston vuokratuluisissa säästöä syntyy 400 euroa kuussa, kun vuokrasopimuksen ehtoja huononnettiin.

Haetulla avustuksella oli tarkoitus palkata neljä työntekijää, mutta rahoituksen jäätyä haettua pienemmäksi, osa-aikaisia työntekijöitä palkataan kaksi: vertaistuen koordinaattori ja järjestösihteeri yhteensä 51 työtunnilla viikossa. Muiksi henkilöstökuluiksi suunniteltiin mm. työnohjaus-, luento-, asiantuntija- ja kouluttajapalkkiot, Imetysuutiset-lehden päätoimittajan ja taittajan palkkiot, graafikon työ ja lastenhoitajapalkkiot. Haetun rahoituksen jäätyä alle kolmasosaan, pienennetään palkkioita tuntuvasti. Ray:n kohdennetulla toiminta-avustuksella rahoitettaviin henkilöstökuluihin on budjetoitu sosiaalikuluihin vuonna 2010 yhteensä 59 441 e.

Palkat ovat koko budjetissa suurin menoerä, mutta niiden lisäksi syntyy myös matkakustannuksia yht. 8 479 e. Matkakustannukset ovat välttämättömiä sen vuoksi, että toimintamme on valtakunnallista ja tukiäidit tarvitsevat myös tapaamisia. Viestintä- ja atk-kuluihin on budjetoitu lähes yhtä paljon eli 6 980 e. Tähän kohtaan tulee puhelin- ja postikulujen lisäksi kustannuksia mm. Imetystukipuhelimen vaihteesta, arviointikone Zefistä sekä nettisivujen uudistamisesta.

Toimisto- ja materiaalikuluihin on suunniteltu 1 450 e. Markkinointi-, tiedotus- ja esittelykuluihin on puolestaan budjetoitu 8 450 e. Tästä lähes kaikki eli 7 850 e on suunniteltu painokuluihin, jotka koostuvat Imetysuutisia-lehden ja erilaisten markkinointi- ja tiedotusmateriaalien painosta. Tarjoilukuluja syntyy 800 e ja erilaisia vuokria 4 700 e. Yhdistyksellä ei ole omaa toimitilaa, vaan sellainen on vuokrattava. Tällä

Imetyksen tuki ry – Tarkennettu toimintasuunnitelma vuodelle 2010

hetkellä yhdistyksellä on vuokralla 10 neliön toimistohuone Sexpo säätiön tiloissa. Vuokratuloja tulee hieman myös erilaisista vapaaehtoisten tapaamisista ja kokous- sekä koulutustilojen vuokrasta. Muita kuluja on suunniteltu tulevaisuudeksi 11 000 e. Tämä summa pitää sisällään pankkikulut (500 e), kirjanpidon (3 150 e), kirjallisuuden hankinnan (600 e), kokouskulut (400 e) sekä vapaaehtoisten muistamisen ja vapaaehtoisten tapaamisten ohjelman ja tarjoilun.

Ray:ltä vuonna 2010 alkavaksi haetun Imetys näkyväksi -projektin kokonaisbudjetiksi suunniteltiin 160 000 euroa.

Tekry:ltä haettavan projektin ONNI Oman näköinen imetys -projektin budjetti vuodelle 2010 oli 58 000 e. Kesken vuotta projektin myöntäminen siirtyi Tekryltä RAY:lle. Aikaisempina vuosina (2007-2009) Tekryn projektilla on saatu työllistettyä yksi henkilö. Nyt henkilöstö supistuu tuolla yhdellä.

Valitettavasti kumpikaan haetuista projekteista ei saanut rahoitusta.

6) Projektit

Imetyksen tuki ry haki rahoitusta Raha-automaattiyhdistykseltä Omannäköinen imetys – ONNI -projektiin, joka tarkoituksena oli tuottaa erityisryhmille suunnattuja imetysaineistoja. Imetyksen tuki ry:n tukiäideistä ja yhteistyöyhdistysten vapaaehtoisista äideistä olisi koottu työryhmät, jotka olisivat tuottaneet äitilähtöistä ja vertaistukipohjaista imetysaineistoa. Aineistojen ohella oli tarkoitus kehittää nettipohjaisen suljetun vertaistukiryhmän toimintamalli esimerkiksi imetyspettymysten käsittelyyn. Valitettavasti projektille ei myönnetty rahoitusta.

Yhdistys haki myös Raha-automaattiyhdistykseltä Imetys näkyväksi -projektia, jonka tavoitteena oli, että perheet tietävät oikeutensa tietoon perustuvaan ja oikea-aikaiseen imetysohjaukseen, johon kuuluu myös riittävä ja oikea-aikainen lisäruokintaohjaus. Tämäkin projekti jäi ilman rahoitusta.

7) Yhteistyökumppanit

Vuoden 2010 alussa päättyvän Imetyksen kuumalinja -projektin myötä yhdistys on tehnyt tiivistä yhteistyötä Sexpo-säätiön kanssa. Ainakin vuoden alussa yhteistyö jatkuu mm. vuokraamalla toimistotilaa säätiöltä. Saman projektin hedelmiä on yhteistyö Mielenterveyden keskusliiton kanssa. MTKL auttaa Imetyksen tuki ry:tä jatkossakin yhdistyksen kehittämiseen, vertaistuen järjestämiseen ja verkostoitumiseen liittyvissä asioissa.

Sisällöllistä yhteistyötä imetysasian edistämiseksi tehdään Suomen kättilöliitto ry:n, Uudenmaan läänin kättilöyhdistyksen ja Suomen vauvamyönteisyyskouluttajat ry:n kanssa. Metropolia Ammattikorkeakoulun kättilökoulutus on tärkeä yhteistyökumppani vuosittaisen imetyspäivän järjestämisessä. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen Lasten ja nuorten terveyden yksikön kanssa yhdistys tulee jatkamaan yhteistyötä, joka on alkanut THL:n imetyksen asiantuntijaryhmässä toimimisen myötä (2007-2009).

Yhdistyksellä on yhteistyötä paikallisten imetystukiryhmiä järjestävien yhdistysten kanssa. Näitä ovat mm. Jyväskylän imetystuki ry, Liekku ry ja Tampereen Napapiiri ry.

Vuodelle 2010 alkavaksi suunnitellut projektit jäivät ilman rahoitusta, joten niitä varten puhutut yhteistyökuviot ja -kumppanit joudutaan jättämään aiottua pienemmälle huomiolle. Näitä ovat Mannerheimin lastensuojeluliiton paikallisosastot, Väestöliitto sekä Onni-projektin toteutumiseen lupautuneet seuraavat järjestöt:

Monikkoperheet ry, Kynnys ry, Diabetesliitto, Yhden vanhemman perheiden liitto, Kevyt ry, Suhupo, Sydänlapset ja -aikuiset, Leijonaemot, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Syömishäiriöliitto, ProMama, Migreeniyhdistys, Suomen kilpirauhasliitto, Tukinet.net (Vammalan-Huittisten seudun Mielenterveysseura ry:n hanke, jossa kehitetään internetpohjaista vertaisryhmätyöskentelyä), sekä jo aiemmin mainituista yhteistyökumppaneista MTKL ja Kättilöliitto.