



# ÄITI ON TÄRKEÄ

## Tervetuloa viettämään kansainvälistä imetyspäivää 14.10.2008

**Helsinki, Metropolian kättilökoulutuksen tilat (Sofianlehdonkatu 5B) klo 9.00–15.30**

Kansainvälisen imetysviikon vuoden teema on ”Äiti on tärkeä” ja sen avulla halutaan muistuttaa, miten tärkeää on, että äiti saa tukea juuri sellaiseen imetykseen kuin hän itse toivoo. Kun lapsia imetetään, kaikki voittavat: äiti, lapsi, isä, perhe, työelämä ja koko yhteiskunta.

Äidinmaitoa voi verrata kultaan. Molemmat ovat ainutlaatuisia, eikä niitä voi valmistaa.

**Imetyspäivässä on luvassa luentoja ja työpajoja mm. seuraavista aiheista:**

- Äiti on tärkeä
- Isä tukena, tukea isälle
- Puhutaanko suoraan? - Imetysohjauksen arkaluonteisuus vs riittävä tiedonvälitys
- Ihokontakti edistää kiintymistä ja kiinnittymistä
- Maitotaito- imetysvalmennuspaketti
- Isovanhempien tuki
- Imetyksen tukeminen kotikäynnillä

Puhujina mm. kättilö, IBCLC Katja Koskinen, psyko- ja perheterapeutti Antti Ryyänen, Sexpo säätiö ja TtT Leena Hannula, Metropolia Ammattikorkeakoulu.

Imetyspäivä on suunnattu imetystukiaktiiveille ja terveydenhuollon ammattilaisille sekä alan opiskelijoille. Imetysviikkoa juhlistaan myös eri puolilla Suomea.

## V A P A A P Ä Ä S Y T E R V E T U L O A !



### Imetyspäivän toteuttavat:

Metropolia Ammattikorkeakoulu, Kättilökoulutus  
Imetyksen tuki ry  
Suomen kättilöliitto  
Suomen vauvamyönteisyyskouluttajat ry

### Lisätietoja

itu@imetys.fi