

Imetyksen tuki ry  
**MEDIATIEDOTE 10.1.2006**

Valtakunnallisen imetystukipuhelimen päivystäjät vastasivat viime vuonna lähes 1500 puheluun. Soittojen määrä lisääntyi edellisestä vuodesta yli kaksinkertaiseksi.

Puhelinneuvonnan kehityksestä vastaavan Imetyksen tuki ry:n projektityöntekijä Karla Lopin mukaan kasvu ei johdu imetysongelmien yleistymisestä, vaan siitä että tieto puhelimen olemassaolosta on tavoittanut yhä useamman vauvaperheen.- Vaikka imetys on meille nisäkkäille luonnollista, se ei ihmisellä toimi vain vaiston varassa, ainakaan äidin puolelta, Loppi kuvailee. On olemassa paljon kovaa faktaa, joka on hyvä tietää imetyksen normaalista kulusta tai vauvan käyttäytymisestä, ja monia mahdollisia ongelmatilanteita, joihin äidit tarvitsevat vinkkejä ja ajatteluapua. Imetystukipuhelimeen soittavien tavallisia aiheita ovat huoli maidon riittävydestä, rintakumista vieroittautuminen, imetetyn vauvan rytmeihin ja uneen liittyvät hankaluudet, vauvan imemislakko sekä imetyksen erityiskysymykset kun äiti tai vauva sairastaa.

Suomessa suositellaan, että vauva saisi ainoaksi ravinnokseen äidinmaitoa noin puolen vuoden ikään ja imetys jatkuisi sen jälkeenkin muun ruoan ohella vuoden ikään. Tavoite jää monelta saavuttamatta, vaikka halua olisi. Kun äidit etukäteen suunnittelevat imettävänsä keskimäärin 9 kk, on puolen vuoden kohdalla imetys kokonaan päättynyt lähes puolella heistä.

Imetystukipuhelimeen tulevista soitoista voi päätellä ainakin yhden syyn tähän: - Meille tulee huolestuttavan paljon puheluita, joissa juuri sairaalasta kotiutetut eivät ole saaneet evääkseen mitään neuvoja siitä, mistä tietää vauvan saavan tarpeeksi maitoa, ja miten imetystä voi tehostaa tarvittaessa. Sairaalasta ei yleensä ole varmistettu, että seuranta neuvolassa käynnistyy välittömästi, ja imetystietouden taso neuvoloissa vaihtelee luvattoman paljon, kertoo Karla Loppi. - Näissä oloissa turha lisämaidon käyttö varmuuden vuoksi on ymmärrettävää ja yleistä.

Imetystukipuhelimen toimintaa tukee Raha-automaattiyhdistys. Vuodelle 2006 myönnetty tuki on kuitenkin pudonnut puoleen entisestä, ja toimintaa jouduttaneen oleellisesti supistamaan.

Lisätiedot

Imetyksen tuki ry 044 5225 032

Imetystukipuhelin 041 528 5582

itu@imetys.fi  
www.imetys.fi/itu

Karla Loppi 044 351 9694