

# Kun imetys sattuu

## Kipua ei tarvitse sietää

Normaaliin imetykseen ei kuulu kipu. Rintojen ei tarvitse mennä rikki missään vaiheessa imetystä.



Joskus imetys tekee kipeää. Syynä voivat olla vauvan hieman huono imuote, puhkeavat hampaat tai sammas. Kipua ei kuitenkaan tarvitse sietää.

**Huono imuote** voi rikkoo nänninpäät, vähentää vauvan saamaa maitomäärää ja altistaa tiehyttukoksille. Rikkinäisiin rinnanpäihin ensisijainen ratkaisu on imuotteen parantaminen.

Pahimmassa vaiheessa rintakumeista voi olla apua, samoin kuin erilaisista hoitovoiteista. Tärkeintä on kuitenkin saada imuote kuntoon.

**Imuote ja imetyksasento** liittyvät kiinteästi toisiinsa. Jos vauva on rinnalla huonossa asennossa, rinnan imeminen oikein on vaikeaa. Ihan samalla tavalla kuin lasista juominen leuka kiinni rinnassa tai pää kääntyneenä sivulle.

**Hyvässä imetyksasennossa** vauva on ihan kiinni äidissä selkäranka suorassa ja pää hieman takakenossa. Nänni tähdätään vauvan nenää kohti, jolloin vauvan on helpompi avata suunsa ammolleen.

**Sammas** tuntuu rinnoissa sitkeänä kutinana. Nänninpäät voivat myös olla ”vadelmaiset”.

Vauvan suussa sammas voi näkyä valkoisena peitteenäposkien limakalvoilla ja kielessä.

**Hoidoksi** sammakseen käy hapan: rinnoille sitruunaa, puolukkaa, Vichyvettä tai maitohappobakteereja.

Lääkäri voi kirjoittaa myös reseptilääkkeen sammaksen hoitoon.

## Rintatulehdus iski, apua!

Kun rinnassa on kuumottava punainen kohta, olo on flunssainen ja kuume nousee, on kyse usein rintatulehduksesta.

Parasta hoitoa tulehdukseen on **rinnan tyhjentäminen**. Imetys on enemmän kuin sallittua.

Omien tuntemusten mukaan rintaa voi hautoa **joko kylmällä**, joka laskee kudosturvotusta, **tai lämpimällä**, joka edesauttaa herumista.

**Ibuprofeenia tai parasetamolia** voi ottaa pakkauksen ohjeen mukaan.

**Jos oireet eivät helpota tai pahenevat 12-24 tunnin kuluessa alkamisesta, on syytä kääntyä lääkärin puoleen.**

Ensisijainen rintatulehduksen syy on **tiehyttukos**. On hyvä huolehtia rinnan kunnollisesta tyhjenemisestä imettämällä usein ja hyvällä otteella.



Imetyksen tuki ry

[www.imetys.fi](http://www.imetys.fi)

Valtakunnallinen  
Imetystukipuhelin  
041 528 5582

