



Curriculum Vitae – yhdistys pähkinänkuoressa

Imetyksen tuki ry on Suomessa ainoa imetyksen vertaistuen ja edunvalvonnan yhdistys. Toiminta alkoi vuonna 1997 nimellä Vauvamyönteisyys ry. Nimi vaihdettiin nykyiseksi vuonna 2003. Jäseniä yhdistyksellä on noin 500. Koko yhdistyksen historian ajan toiminnassa on painotettu sitä, että äidit lapsineen voivat osallistua.

Imetyksen tuki ry on kouluttanut vertaistukijoita vuodesta 1999 WHO:n imetysohjaaja- ja imetyškouluttajakoulutuksiin verrattavin koulutuskokonaisuuksin ja tuonut arvokasta imetystietoa Suomeen. Vuonna 2008 koulutettiin peruskursseilla n. 85 ja jatkokursseilla n. 20 henkilöä. Kaiken kaikkiaan yhdistyksen peruskursseilta on valmistunut 330 henkilöä ja jatkokursseilta 64 henkilöä.

Vuonna 2009 peruskursseja järjestetään Vaasassa, Rovaniemellä, Jyväskylässä, Kajaanisssa, Hämeenlinnassa ja Helsingissä. Lisäksi suunnitteilla ovat kurssit Turussa, Kuopiossa, Mikkelissä, Kokkolassa, Tampereella ja pääkaupunkiseudulla. Jatkokurssi järjestetään Jyväskylässä, Vaasassa, pääkaupunkiseudulla ja Turussa.

Yhdistyksen näkyvintä toimintaa on Valtakunnallinen Imetystukipuhelin, joka aloitti toimintansa nykymuodossaan vuonna 2000. Vuosien 1997-1999 aikana imetystukipuhelut ohjattiin parin tukiäidin kotinumeroon. Soittoja Imetystukipuhelimeen tuli vuoden 2008 aikana yli 4500 (päivystysaikoina reilut 3600 kappaletta), joista pystyttiin vastaamaan 900 puheluuun. Kaiken kaikkiaan puhelimesta on vastattu vuodesta 2000 alkaen reiluun 5600 tukipuheluun. Näiden lisäksi ovat tukiäidit saaneet puheluita omiin puhelimiinsa. Tilastoituja puheluita on tukiäideille tullut yhteensä reilut 4100 kappaletta.

Päivystäjiä palvelulla oli vuonna 2008 kaiken kaikkiaan 38 yhdistyksen jatkokurssin käynnystä imetystukiäitiä. Päivystykset hoidetaan kotona muun perhe-elämän sallimissa rajoissa.

Imetystukipuhelimeen voi soittaa kaikkialta Suomesta normaalin matkapuhelun hinnalla.

Rahoitukset: Vuonna 2005 Imetyksen tuki ry sai RAY:ltä ensimmäisen projektiavustuksen ”Maanlaajuinen maitopiiri – Imetystukipuhelin kaikkien ulottuville” -projektille. Vuonna 2007 avustusta saatiin RAY:ltä ”Imetyksen kuumalinja – tukea perheille, tietoa päättäjille” -projektiin sekä Terveiden edistämisen keskukselta ”Imetyksen tietopaketti ja turvaverkko” -projektiin. Nämä projektit päättyivät vuonna 2009. Keskeiset toimintonsa yhdistys on käynnistänyt ja vakiinnuttanut täysin vapaaehtoisvoimin, jo ennen ensimmäisiä projektirahoituksia.

Vuosittain lokakuussa järjestetään Helsingissä Imetysviikko (alunperin WABAn organisoima World Breastfeeding Week), johon yhdistys on jossain muodossa osallistunut vuodesta 1998 alkaen. Nykyään yhdistys järjestää Imetysviikon päätapahtuman, Imetyspäivän, yhteistyössä mm. kättilökoulutuksen ja Vauvamyönteisyyskouluttajat ry:n kanssa. Tämän päätapahtuman lisäksi imetystukiryhmät ympäri Suomen järjestävät imetystapahtumia tai osallistuvat lapsiperheille suunnattuihin tapahtumiin samoihin aikoihin.

Yhdistyksen nimissä kokoontuu useita vertaistukiryhmiä. Vuonna 2008 ryhmiä oli noin 50, mm. pääkaupunkiseudulla, Turussa, Jyväskylässä, Vaasassa, Seinäjoella, Kotkassa, Kajaanissa, Kuopiossa, Lahdessa ja Rovaniemellä. Yhdistyksen tukiäidit toimivat myös useilla sellaisilla paikkakunnilla, joilla ei ole ryhmää. Osa tukiäideistä tekee kotikäyntejä. Muun muassa Vaasassa, Jyväskylässä ja Raahessa tukiäidit tekevät yhteistyötä synnytysairaalan tai neuvoloiden kanssa. Monella paikkakunnalla tukiäidit ovat mukana perhevalmennuksessa. Yhteistyötä on myös muutamien paikallisten, lapsiperheiden etuja ajavien yhdistysten kanssa (Oulun imetystukiyhdistys, Jyväskylän imetystukiyhdistys, Napapiiri ry Tampereella, Joensuussa Liekku ry, Turussa Mammakeidas ry, Vaasan MLL), jotka osaltaan voimaannuttavat ja tukevat imetystukea antavia äitejä ja tekevät sitä ruohonjuurityötä heidän parissaan, jota yhdistys ei ole aina kyennyt tekemään.

Yhdistyksellä välittää ajantasaista tietoa imetyksestä suomen kielellä.

Yhdistyksellä on omat kotisivut osoitteessa www.imetys.fi/itu ja se ylläpitää myös Maitolaituriniemistä keskustelufoorumia.

Imetyksen tuki ry:n aktiivit kääntävät suomeksi nettisivuille englanninkielistä imetystietoa ja seuraavat alan kansainvälisiä tutkimuksia.

Yhdistyksen monista työryhmistä yksi on terveydenhuollon ammattilaisille tarkoitettu. Tässä työryhmässä organisoidaan mm. IBCLC-tutkintoon (International Board Certified Lactation Consultant) tähtäävää opintopiiriä.

Imetyksen tuki ry:n aktiivit ovat osallistuneet opasvihkosia laatineisiin työryhmiin. Yhdistyksen aktiivit ovat kirjoittaneet tieto-osuuksia vuonna 2007 ilmestyneeseen oppaaseen *Äidinmaitoa keskoselle* ja vuoden 2009 syksyllä ilmestyvään ensimmäiseen kaupallisesti riippumattomaan pulloruokinnan oppaaseen *Pullonpyörittäjien opas - Tietoa äidinmaidonkorvikkeista, osittaisimetyksestä ja äidinmaidon pumppaamisesta vauvaperheille*.

Yhdistys julkaisee omaa lehteä, *Imetysuutisia*, joka ilmestyy 2-3 kertaa vuodessa jäsenetuna. Sen toimittamisesta vastaa oma, jäsenistä koostuva työryhmä. Lehdessä julkaistaan mm. perustietoartikkeleita, imetystarinoita, imetysaiheisia uutisia sekä paikallistoimijoiden kuulumisia.

Jäsenkortilla saatavia jäsenetuja tarjoo jo reilut 20 yritystä ympäri Suomen.

Imetyksen tuki ry julkaisee tiedotteita ajankohtaisista aiheista imetyksen näkökulmasta ja ottaa kantaa yhteiskunnalliseen imetyskeskusteluun. (<http://www.imetys.fi/itu/tiedotteet.php>) Tällaisia aiheita ovat olleet mm. perhevapaakeskustelu, neuvolatoiminnan uudistamisesta virinnyt keskustelu sekä allergioiden puhkeamisen riskiä koskevat keskustelut. Vuonna 2003 yhdistys antoi lausunnon Lastenneuvola-oppaasta. Lausunnossa käsiteltiin imetyksestä syyllistymistä ja syyllistämistä.

Yhdistys valvoo korvikekoodin toteutumista. Yhdistys on IBFAN:in (International Baby Food Action Network) eli kansainvälisen äidinmaidonkorvikkeen ja vauvanruokien markkinointia ja mainontaa koskevan koodin valvontajärjestön jäsen.

Vuonna 2003 yhdistys yhdessä monien aktiivisten äitien kanssa kirjoitti lausunnon Elintarvikevirastolle runsain määrin havaituista korvikekoodirikkomuksista mm. elintarvikemyymälöissä. Kuluttajapalautteen runsaudesta johtuen Elintarvikevirasto käynnisti vuoden alusta projektin selvittämään korvikkeiden markkinoinnin laajuutta. Tämän seurauksena Evira teki selvityksen äidinmaidonkorvikkeiden markkinoinnista sekä toimenpide-ehdotuksen, joka annettiin tiedoksi terveysturvaviranomaisille sekä vähittäiskaupan alalla toimijoille.

Vuonna 2004 alussa yhdistys kirjoitti Suomessa tapahtuneista korvikekoodirikkeistä raportin IBFAN:ille.

Vuonna 2004 yhdistys otti kantaa Findia-tutkimukseen ja teki kantelun Eduskunnan oikeusasiamiehelle siihen liittyvistä käytännöistä ja perheille annettavan tiedon puutteellisuudesta. Prosessi eri vaiheineen jatkui vuoteen 2007 asti. (<http://www.imetys.fi/itu/kantelu/index.php>)