

Tiedote imetystukiväelle ja ammattilaisille.



ÄIDINMAITOA JA KOTIRUOKAA - pohjoismainen imetysviikko 17.-23.10.

Maailman imetysviikkoa vietetään pohjoismaissa lokakuussa, viikolla 42. Tänä vuonna teemalla ”Äidinmaitoa ja kotiruokaa” halutaan nostaa tietoisuuteen, kuinka äidinmaito pelkästään on vauvan parasta ruokaa 6 kk:n ikään asti, ja kuinka imetys voi senkin jälkeen jatkua – samalla kun vauva hiljalleen totuttautuu juuri oman perheensä ruokakulttuuriin, terveellisesti ja turvallisesti.

Imetysviikon organisoivat Imetyksen tuki ry ja Suomen Kätilöliitto muistuttavat, että ruoassa ja syömisessä ei ole kysymys vain ravintoaineista ja terveydestä, vaan se voi olla kanssakäymisen muoto, yhdessä tekemistä ja oppimista, rakkautta ja hoivaa. Ja tämä toki pätee silloinkin, kun lasta ei imetetä.

Voit ehkä järjestää paikkakunnallasi jotain pientä erityistä imetysviikon kunniaksi? Imetyksen tuki ry:ltä voit saada lehdistötiedotteen, jonka voit lähettää paikallislehteen tai –radioon, voit ehdottaa toimittajalle jutun tekemistä imetystukiryhmästä tai vaikka synnytysosaston uusista tuulista.

Yhdistyksen nettisivuille tullaan lokakuun aikana laittamaan myös A4-kokoisia viikon esitteitä, joita voi itse tulostaa (jos se ei onnistu, pyydä lähettämään postissa – kovin suurta määrää emme ikävä kyllä voi toimittaa, mutta mustavalkoversiosta voi vaikka itse kopioida lisää). Pelkkä tiedote ilmoitustaulullakin on pieni askel imetysviikon näkyvyyden eteen, ja lehtisten jakaminen neuvolassa tai synnytysosastolla vielä isompi pieni askel.

Imetyksen tuki ry
p. 044-5225 032
tiedotus Karla Loppi
itu@imetys.fi
www.imetys.fi/itu